



3^{ème} OPEN DE SAVOIE

LIGHT CONTACT

Dimanche 6 novembre 2022

Salle Omnisport - Rue de l'Europe - 73100 Grésy-sur-Aix

REGLEMENT ET PROGRAMME



Billetterie :

- Entrée gratuite

Modalités et date limite inscription :

- uniquement par internet avant le 31 octobre 2022.
- inscription gratuite.
- les inscriptions en ligne à effectuer par les Clubs auprès du Comité Départemental sur : <http://ffkcompetition.fr> (avec vos codes d'accès club)
- sont autorisés à participer les licences de la saison en cours (une seule année de licence nécessaire) et de n'importe quel département.

Documents à fournir :

- licence 2022-2023.
- passeport sportif souhaité (mais non obligatoire).
- autorisation parentale pour les mineurs (sur passeport ou sur formulaire officiel FFKDA).
- aucune condition de nationalité.

Déroulement du contrôle :

- chaque participant présente lui-même les documents à la table de contrôle. Si tous les documents demandés sont conformes, sa participation sera validée.

Formule de la compétition :

- système de tableau par élimination directe sans repêchage. Dans la mesure du possible chaque combattant effectuera au moins 2 combats.

Aires de combats : Sur tatamis.

Remise des récompenses :

- à l'issue des catégories pour les 4 premiers.

Tenue personnelle obligatoire :

- pantalon de Full Contact ou de kimono.
- tee-shirt sans publicité (info Club accepté).
- ceintures rouge ou bleue.
- respecter les consignes de couleurs (rouge/bleu) pour les protections de poings, pieds et casques.
- protection de karaté traditionnel interdites.

OBLIGATOIRES : Pour les féminines : gants et protèges pieds homologués, protèges tibias conformes, protège poitrine, protège dents, casque sans pommette.

Pour les masculins : gants et protèges pieds homologués, protèges tibias conformes, coquille, protège dents, casque sans pommette.

Aucun prêt ne sera effectué par le Comité Départemental.

Pour les gants :

- Pupilles et Benjamins (F/M) : 6 ou 8 onces.
- Minimes (F/M) : 8 ou 10 onces
- Cadets et Juniors (F/M) : 10 onces (jusqu'à -75kg inclus) puis 12 onces
- Seniors et Vétérans (F/M) : 10 onces (jusqu'à -72 kg inclus) puis 12onces

Temps des rencontres : (pour les qualifications et les finales : G/F)

- Pupilles et Benjamins : 2 fois 1mn 15 avec 1mn de repos entre les rounds
- Minimes, Cadets et Vétérans : 2 fois 1mn30 avec 1mn de repos entre les rounds
- Juniors et Seniors : 2 fois 2mn avec 1mn de repos entre les rounds

Finales à la fin de chaque catégorie avec remise des récompenses à l'issue.

PROGRAMME :

Début de la compétition 9h30

- **Cadets / Juniors** : **contrôle de 9h00 à 9h20**
- **Seniors / Vétérans** : **contrôle de 10h00 à 10h20**

Reprise de la compétition 14h00

- **Pupilles / Benjamins** : **contrôle de 13h30 à 13h50**
- **Minimes** : **contrôle de 14h00 à 14h20**