**Baby karaté** (de 4 à 6 ans):  
17h30/18h30 | vendredi | gymnase G4 du gymnase de Marlioz à Aix Les Bains

**Enfants** (de 7 à 11 ans):  
18h/19h | mardi | salle annexe du gymnase de Marlioz à Aix Les Bains  
18h30/19h30 | vendredi | G4 de Marlioz à Aix Les Bains

**Ados/adultes (à partir de 12 ans)** : 18h45/20h15 | lundi | gymnase derrière la mairie de Voglans  
19h/20h15 | mardi| salle annexe du gymnase de Marlioz à Aix Les Bains  
19h30/20h30 | vendredi | G4 de Marlioz à Aix Les Bains

**Ceintures avancées** : 18h/20h | mercredi | salle polyvalente de Drumettaz

**Karaté santé** : 14h/16h | lundi/jeudi | salle polyvalente de Drumettaz

Toutes ceintures sont les bienvenues