



6^{ème} OPEN DE SAVOIE

LIGHT CONTACT

Dimanche 16 Novembre 2025

Gymnase Marlioz G4 chemin des Nuettes 73100 Aix les Bains

REGLEMENT ET PROGRAMME

Billetterie :

- *Entrée gratuite*

Modalités et date limite inscription :

- *uniquement par internet avant le 12 novembre 2025.*
- *inscription 3€ par compétiteurs.*
 - *les inscriptions en ligne à effectuer par les Clubs auprès du Comité Départemental sur : <http://ffkcompetition.fr> (avec vos codes d'accès club)*
 - *sont autorisés à participer les licences de la saison en cours (une seule année de licence nécessaire) et de n'importe quel département.*

Documents à fournir :

- *licence 2025-2026.*
- *passport sportif souhaité (mais non obligatoire).*
- *autorisation parentale pour les mineurs (sur passeport ou sur formulaire officiel FFKDA).*
- *aucune condition de nationalité.*

Déroulement du contrôle :

- *chaque participant présente lui-même les documents à la table de contrôle. Si tous les documents demandés sont conformes, sa participation sera validée.*

Formule de la compétition :

- *système de tableau par élimination directe sans repêchage ou par poule afin que chaque combattant effectue, dans la mesure du possible, au moins 2 combats.*

Aires de combats : Sur tatamis.

Remise des récompenses :

- *à l'issue des catégories pour les 4 premiers.*

Tenue personnelle obligatoire :

- *pantalon de Full Contact ou de kimono.*
- *tee-shirt sans publicité (info Club accepté).*
- *ceintures rouge ou bleue.*
- *respecter les consignes de couleurs (rouge/bleu) pour les protections de poings, pieds et casques.*
- *protection de karaté traditionnel interdites.*

OBLIGATOIRES : Pour les féminines : gants et protèges pieds homologués, protèges tibias conformes, protège poitrine, protège dents, casque sans pommette.

Pour les masculins : gants et protèges pieds homologués, protèges tibias conformes, coquille, protège dents, casque sans pommette.

Aucun prêt ne sera effectué par le Comité Départemental.

Pour les gants :

- Pupilles et Benjamins (F/M) : 6 ou 8 onces.
- Minimes (F/M) : 8 ou 10 onces
- Cadets et Juniors (F/M) : 10 onces (jusqu'à -75kg inclus) puis 12 onces
- Seniors et Vétérans (F/M) : 10 onces (jusqu'à -72 kg inclus) puis 12 onces

Temps des rencontres : (pour les qualifications et les finales : G/F)

- Pupilles et Benjamins : 2 fois 1mn 15 avec 1mn de repos entre les rounds
- Minimes, Cadets et Vétérans : 2 fois 1mn30 avec 1mn de repos entre les rounds
- Juniors et Seniors : 2 fois 2mn avec 1mn de repos entre les rounds

Finales à la fin de chaque catégorie de poids avec remise des récompenses à l'issue de chaque catégorie d'âges.

PROGRAMME :

Début de la compétition 9h30

- | | | |
|------------------------|---|---------------------------|
| - Minimes. | : | contrôle de 9h00 à 9h20 |
| - Pupilles / Benjamins | : | contrôle de 10h30 à 10h50 |
| - Seniors / Vétérans | : | contrôle de 14h00 à 14h20 |
| - Cadets / Juniors | : | contrôle de 14h30 à 14h50 |