

KUMITE 2025/2026

COUPE DEPARTEMENTALE KUMITE PUPILLES/BENJAMINS QUALIFICATIVE POUR LA COUPE DE LA LIGUE REGIONALE AURA

COUPE DEPARTEMENTALE KUMITE VETERANS

DATE ET LIEU : **Samedi 6 décembre 2025** – Gymnase Municipal – Rue de la Concorde –
73390 La Ravoire

HORAIRES : 13h30 à 13h45 contrôle des catégories vétérans M+F.
14h00 début de la compétition Vétérans.
14h30 fin prévisionnelle de la compétition

14h15 à 14h30 contrôle des catégories benjamins et benjamines.
14h45 début de la compétition Benjamins.
15h00 à 15h15 contrôle des catégories pupilles M+F.
17h30 fin prévisionnelle de la compétition

DROIT D'INSCRIPTION : 3€ par athlète

QUALIFICATION : les 6 premiers (pour les pupilles et benjamins)

CONDITIONS :

- Passeport sportif en cours de validité.
- Autorisation parentale pour les mineurs sur passeport ou formulaire officiel FFK.
- 2 licences dont celle de la saison sportive en cours.
- Aucun sur-classement n'est autorisé.
- Pas de contrainte de nationalité.

Tenue personnelle obligatoire :

Karaté gi blanc homologué FFKDA.
Gants rouges et gants bleus.
Protège dents (adapté en cas d'appareil dentaire).
Protège pieds et tibias rouges et protèges pieds et tibias bleu.
Coquille obligatoire pour les combattants.
Plastron réversible rouge-bleu (sans les ceintures sous le plastron).
Casques rouge et bleu.

CATEGORIES : Masculins/Féminins. **Attention : Pas d'équipes.**

Pupilles :	2016-2017.
Benjamins :	2014-2015.
Vétérans :	1990 et avant.

Aucun équipement ne sera fourni par le Département

INSCRIPTIONS EN LIGNE OBLIGATOIRE : Date de clôture des inscriptions : 01/12/2025

Sur le site fédéral : Onglet Compétitions - S'inscrire en ligne

Sur le site du département (<https://sites.ffkarate.fr/savoie/>) : Onglet Calendriers - S'inscrire en ligne

Pour toutes les modalités : application du règlement fédéral

LES VALEURS SPORTIVES

Le règlement qui vous est proposé récapitule les modalités d'organisation des compétitions de karaté et le rôle de chacun des responsables de leur mise en œuvre. Les compétitions sont organisées de manière que les participants y trouvent à la fois un vrai plaisir et un grand intérêt sportif.

Mais eux-mêmes doivent aussi en être des acteurs exemplaires en faisant preuve d'esprit sportif, c'est-à-dire :

1. D'abord et avant tout observer strictement tous les règlements et ne jamais chercher à commettre délibérément une faute ;
2. Respecter les officiels et les arbitres dont la présence s'avère essentielle à la tenue de toute compétition. Les officiels et les arbitres ont un rôle difficile et ingrat à jouer. Ils méritent le respect de tous ;
3. Accepter toutes les décisions des arbitres sans jamais mettre en doute leurs intégrités ;
4. Reconnaître dignement la supériorité de l'adversaire dans la défaite ;
5. Accepter la victoire avec modestie et sans ridiculiser l'adversaire ;
6. Savoir reconnaître les bons coups et les bonnes performances de l'adversaire
7. Vouloir se mesurer à un opposant dans l'équité, compter sur son seul talent et ses habiletés pour tenter d'obtenir la victoire ;
8. Refuser de gagner par des moyens illégaux et par la tricherie ;
9. Garder sa dignité en toutes circonstances, démontrer que l'on a la maîtrise de soi, refuser que la violence verbale ou physique prenne le dessus