



## Novembre 2025

Dim. 2 Novembre 2025	Stage départemental d'arbitrage Karaté Contact - Full Contact	Dojo du CYSC RUE NOTRE DAME DE PONTMAIN 76760 YERVILLE	
Dim. 16 Novembre 2025	Stage Expert Fédéral Karaté - Christian CLAUSE - 9ème Dan	MONT-SAINT-AIGNAN (76) PLACE DES COQUETS 76130 MONT-SAINT-AIGNAN	
Sam. 22 Novembre 2025 de 09h à 12h	Stage départemental d'arbitrage karaté	Locaux de la Ligue Régionale de Karaté 8 AVENUE JOHN FITZGERALD KENNEDY 76120 LE GRAND-QUEVILLY	Arbitrage
Dim. 23 Novembre 2025	Open Nelly Lefebvre	Caudebec en Caux - Espace Thomas Pesquet ROUTE D'YVETOT 76490 RIVES-EN-SEINE	
Dim. 30 Novembre 2025	Coupe départementale de karaté Combat Pupilles et Benjamins F/H	Dojo Michel Dossier 3 RUE FAUQUET LEMAITRE 76170 LILLEBONNE	
Dim. 30 Novembre 2025	Coupe départementale de Karaté Kata Pupilles/Benjamins F/H	Dojo Michel Dossier 3 RUE FAUQUET LEMAITRE 76170 LILLEBONNE	

## Décembre 2025

Dim. 7 Décembre 2025	Championnat départemental de karaté Combat MCJS	Salle Pierre de Coubertin - BARENTIN (76) 13 RUE JEAN JAURES 76360 BARENTIN	
Dim. 7 Décembre 2025	Championnat départemental de karaté Kata MCJS	Salle Pierre de Coubertin - BARENTIN (76) 13 RUE JEAN JAURES 76360 BARENTIN	
Sam. 13 Décembre 2025	STAGE DE PREPARATION AUX GRADES KRAV MAGA	Dojo CSMPQ 40 RUE EMILE MALETRA 76140 LE PETIT-QUEVILLY	
Sam. 20 Décembre 2025	Assemblée Générale Ordinaire	Salle Coluche - Centre Georges Désiré 271 RUE DE PARIS 76800 SAINT-ETIENNE-DU-ROUVRAY	

## Janvier 2026

Du Sam. 10 au Dim. 11 Janvier 2026	Formation DAF	Dojo CSMPQ 40 RUE EMILE MALETRA 76140 LE PETIT-QUEVILLY	
Sam. 10 Janvier 2026	Formation AFA	Dojo CSMPQ 40 RUE EMILE MALETRA 76140 LE PETIT-QUEVILLY	



## Calendrier 2025-2026

### Janvier 2026

Du Sam. 10 Janvier au Dim. 7 Juin 2026	Formation DIF	Dojo CSMPQ 40 RUE EMILE MALETRA 76140 LE PETIT-QUEVILLY
Sam. 17 Janvier 2026	Stage départemental de préparation aux examens de grades karaté et karaté jitsu	Salle Yannick Duval RUE SIMONE SIGNORET 76320 SAINT-PIERRE-LES-ELBEUF
Sam. 24 Janvier 2026	STAGE DEPARTEMENTAL D'ARBITRAGE KARATE	COMPLEXE LA CERISAIE 1 RUE DES TRAITES 76500 ELBEUF

### Février 2026

Sam. 21 Février 2026	Examen de grade 2ème Dan karaté et karaté jitsu	Salle polyvalente Norbert Maréchal - SAINT-PIERRE-DE-VARENCEVILLE (76) ROUTE DU PAULU 76480 SAINT-PIERRE-DE-VARENCEVILLE
Sam. 21 Février 2026	Examen de grade 1er Dan karaté et karaté jitsu	Salle polyvalente Norbert Maréchal - SAINT-PIERRE-DE-VARENCEVILLE (76) ROUTE DU PAULU 76480 SAINT-PIERRE-DE-VARENCEVILLE
Dim. 22 Février 2026	Examen de grade 3ème Dan karaté et karaté jitsu	Salle polyvalente Norbert Maréchal - SAINT-PIERRE-DE-VARENCEVILLE (76) ROUTE DU PAULU 76480 SAINT-PIERRE-DE-VARENCEVILLE
Dim. 22 Février 2026	Examen grade 4ème Dan karaté et karaté jitsu	Salle polyvalente Norbert Maréchal - SAINT-PIERRE-DE-VARENCEVILLE (76) ROUTE DU PAULU 76480 SAINT-PIERRE-DE-VARENCEVILLE

### Mars 2026

Sam. 7 Mars 2026	Stage départemental d'arbitrage Karaté Contact - Full Contact	ESPACE DES LOISIRS - BOSC LE HARD RUE DU BRAS D'OR 76850 BOSC-LE-HARD
Dim. 8 Mars 2026	Stage de Krav Maga - journée internationale des droits des femmes	Dojo CSMPQ 40 RUE EMILE MALETRA 76140 LE PETIT-QUEVILLY
Dim. 22 Mars 2026	Stage multidisciplinaire	Centre sportif des Coquets RUE DU DOCTEUR FLEURY 76130 MONT-SAINT-AIGNAN



# Calendrier 2025-2026

## Avril 2026

Du Sam. 4 au Dim. 5 Avril 2026	EUROPEAN KYOKUSHIN OPEN GODERVILLE 2026	DOJO CAMPAGNE DE CAUX RUE DU HAM MARTIN 76110 GODERVILLE
Sam. 4 Avril 2026	STAGE DE PREPARATION AUX GRADES KRAV MAGA	Dojo CSMPQ 40 RUE EMILE MALETRA 76140 LE PETIT-QUEVILLY
Dim. 12 Avril 2026	Open fauvillais karaté Light Contact	TERRES DE CAUX 700 RUE DE NORMANDIE 76640 TERRES-DE-CAUX
Sam. 18 Avril 2026	STAGE BIOMECANIQUE - KARATE ET DISCIPLINES ASSOCIEES	DOJO ESP 172 RUE SIMONE SGNORET 76320 SAINT-PIERRE-LES-ELBEUF
Du Sam. 25 au Dim. 26 Avril 2026	STAGE DEPARTEMENTAL DE KARATE JUTSU - NIHON TAI JITSU	DOJO DE BOIS GUILLAUME RUE VITTECOQ 76230 BOIS-GUILLAUME

## Mai 2026

Dim. 3 Mai 2026	STAGE DEPARTEMENTAL COMBAT ET KATA	Hall Antoine de Saint Exupéry 24 BOULEVARD GAMBETTA 76000 ROUEN
Dim. 17 Mai 2026	Coupe intergénérationnelle de Seine-Maritime	Hall Antoine de Saint Exupéry 24 BOULEVARD GAMBETTA 76000 ROUEN
Sam. 23 Mai 2026	STAGE DE PREPARATION AUX GRADES KARATE CONTACT ET FULL CONTACT	SALLE ANDRE HAUCHARD RUE ANDRE DE TRIQUERVILLE 76170 TRIQUERVILLE
Sam. 23 Mai 2026	ART DU COMBAT ET CANNE DE DEFENSE	SALLE LEO LAGRANGE RUE FRANCOIS ARAGO 76580 LE TRAIT
Sam. 30 Mai 2026	Stage départemental de préparation aux examens de grades karaté et karaté jutsu	Salle Yannick Duval RUE SIMONE SIGNORET 76320 SAINT-PIERRE-LES-ELBEUF
Sam. 30 Mai 2026	STAGE DEPARTEMENTAL COMBAT ET KATA	COMPLEXE LA CERISAIE 1 RUE DES TRAITES 76500 ELBEUF
Dim. 31 Mai 2026	Open départemental des jeunes PPB COMBAT	Salle Henri Wallon RUE MARTIAL SPINNEWEBER 76140 LE PETIT-QUEVILLY
Dim. 31 Mai 2026	Open départemental des jeunes PPB KATA	Salle Henri Wallon RUE MARTIAL SPINNEWEBER 76140 LE PETIT-QUEVILLY



## Calendrier 2025-2026

### Juin 2026

Sam. 27 Juin 2026	Examen de grade 2ème Dan	Salle polyvalente Norbert Maréchal - SAINT-PIERRE-DE-VARENCEVILLE (76) ROUTE DU PAULU 76480 SAINT-PIERRE-DE-VARENCEVILLE
Sam. 27 Juin 2026	Examen de grade 1er Dan	Salle polyvalente Norbert Maréchal - SAINT-PIERRE-DE-VARENCEVILLE (76) ROUTE DU PAULU 76480 SAINT-PIERRE-DE-VARENCEVILLE
Dim. 28 Juin 2026	Examen grade 4ème Dan karaté et karaté jitsu	Salle polyvalente Norbert Maréchal - SAINT-PIERRE-DE-VARENCEVILLE (76) ROUTE DU PAULU 76480 SAINT-PIERRE-DE-VARENCEVILLE
Dim. 28 Juin 2026	Examen 3ème Dan karaté et karaté jitsu	Salle polyvalente Norbert Maréchal - SAINT-PIERRE-DE-VARENCEVILLE (76) ROUTE DU PAULU 76480 SAINT-PIERRE-DE-VARENCEVILLE