



## PLANNING ENTRAINEMENTS DE MASSE SEINE SAINT-DENIS 2021 / 2022

**Responsable** : BOUCHEKKAL Karim 06.35.48.66.25

**adjoint** : MERLEN Jimmy 06.50.73.07.68



DATES	THEMES		LIEUX
Samedi 26 mars 2022	<b>Entraînement KATA</b> avec <b>FABIEN TRAN</b> <b>CHAMPION DE FRANCE</b> 16h à 18h ouvert à tous		DUGNY Dojo rue Léo Lagrange (à côté des terrains de football et le batiments bleu)
Samedi 2 avril 2022	<b>Entraînement KUMITE</b> avec <b>EMILY THOUY</b> <b>DOUBLE CHAMPIONNE DU MONDE</b> 14h à 15h30 ouvert à tous et à toutes catégories d'âge		SAINT OUEN Complexe sportif de l'île des Vannes 15 Bkf Marcel Paul 93450 ile Saint Denis
Samedi 2 avril 2022	<b>Entraînement KARATE MIX</b> avec <b>SAMIR AHAMADA</b> <b>Combattant MMA</b> 15h45 à 17h15 ouvert à tous		SAINT OUEN Complexe sportif de l'île des Vannes 15 Bkf Marcel Paul 93450 ile Saint Denis
Samedi 28 mai 2022	<b>Entraînement KUMITE</b> 14h à 16h ouvert aux benjamins et minimes convoqués		<b>BOBIGNY</b> <i>(à confirmer)</i>
Dimanche 5 juin 2022	<b>Entraînement KUMITE</b> 14h à 16h ouvert aux benjamins et minimes convoqués		SAINT OUEN Complexe sportif de l'île des Vannes 15 Bkf Marcel Paul 93450 ile Saint Denis
Samedi 11 juin 2022	<b>" TOURNOI ILE DE France DES DEPARTEMENTS "</b> équipe Benjamin(e)s/Minimes de Seine Saint-Denis		<b>Villeneuve la Garenne</b>