

COUPE DES SAGES

7^{ème} édition

KATA & KUMITE VETERANS

ORGANISÉE PAR

A.S. ORLY KARATE

&

KARATE SHOTOKAN RUNGIS



- DIMANCHE 08 Janvier 2023 -

A partir de 9H00

- Gymnase Robert DESNOS (COSOM)-
Rue des Hautes Bornes – 94310 ORLY



asokaratechanbara@gmail.com



07 49 11 01 89



[www.https:sites.google.com
/site/asokaratechanbara/](https://www.https:sites.google.com/site/asokaratechanbara/)



INTRODUCTION

L'Avenir Sportif d'Orly Karaté en partenariat avec le comité du Val-De-Marne de Karaté proposent à tous les licenciés Vétérans du Val-De-Marne et de France de se rencontrer dans un cadre d'une Coupe amicale.

Cette rencontre, animée par une équipe mixte, club et comité, permettra aux sportifs engagés de se rencontrer en compétition KUMITE (Combat) et/ou KATA (technique) dans un événement non excluant, où chacun pourra participer à plusieurs matchs afin d'accumuler de l'expérience.

Cette manifestation permettra aux karatékas engagés d'en ressortir avec un réseau de partenaires nouveau, tout en ayant vécu une journée de compétition.

COMBATIVITE ET CONVIVIALITE.

Venez nombreux participer et porter haut les valeurs du karaté !





RÈGLEMENT Kata / Kunité

CHAQUE COMPETITEUR DEVRA

- Etre obligatoirement licencié FFK
- Avoir une attitude exemplaire
- Avoir une tenue correcte
- Avoir ses protections (ceintures rouge et bleue, gants, protège tibia, protège pieds, protège dents)

INSCRIPTIONS

- Les inscriptions devront être envoyées par mail à l'adresse suivante asokaratechanbara@gmail.com au plus tard trois jours avant la compétition à savoir dernier délai **le jeudi 05 Janvier 2023** ou par voie postale à **ASO Karaté, 12-14, Avenue Marcel Cachin, 94310 ORLY**
- Les différentes colonnes de la fiche d'inscription doivent être renseignées

PIECES A FOURNIR

- Licence 2022-2023 - **OBLIGATOIRE**
- Certificat médical pour les débutants - 1^{ère} année - **OBLIGATOIRE**
- Passeport sportif (*facultatif*)

DEROULEMENT DE LA COMPETITION KATA ET KATA PAR EQUIPE

- La compétition est organisée en système de tableau par élimination directe avec formule en simple repêchage (les deux finalistes repêchent les compétiteurs qu'ils ont battu).
- Les compétiteurs pourront reprendre le même kata lors des différents tours.
- En fonction du nombre de participants, la compétition pourra se faire en système de poule pour permettre aux compétiteurs d'effectuer deux tours minimums.
- La décision est prise aux drapeaux.
- Seuls les trois premiers seront récompensés (donc 1 place de 3^{ème}).
- Les équipes katas sont open et mixtes.

DEROULEMENT DE LA COMPETITION COMBAT

- La compétition est organisée en système de tableau par élimination directe avec formule en simple repêchage (les deux finalistes repêchent les compétiteurs qu'ils ont battu).
- En fonction du nombre de participants, la compétition pourra se faire en système de poule pour permettre aux compétiteurs d'effectuer deux combats minimums.
- Seuls les trois premiers seront récompensés (donc 1 place de 3^{ème}).

DUREE DES COMBATS

- 2 minutes pour tous les compétiteurs





PROGRAMME

CONFIRMATION ET CONTROLE DES INSCRIPTIONS KATA ET KATA PAR EQUIPE :

VETERANS 1 / 2 / 3 et 4 – Masculins / Féminins

- Contrôle à 9h00 / clôture à 9H30

CONFIRMATION ET CONTROLE DES INSCRIPTIONS COMBAT :

VETERANS 1 / 2 / 3 et 4 – Masculins / Féminins

- Contrôle à 13H00 / clôture à 13H30

VETERANS	1	2	3	4
FEMININ	- 61 - 68 68 et +			
MASCULIN	- 75 - 84 84 et +			

L'organisation se réserve la possibilité de modifier certaines catégories de poids en fonction du nombre de participants.



