

**COUPE DE LIGUE REGIONALE HAUTS DE FRANCE  
(Pupilles-Benjamins)  
COMBAT (Division 1 & 2)**

**DATE** samedi 6 janvier 2024  
**SALLE** Stade DENAYER (Salle Roger DUMONT)  
**ADRESSE** Rue Gilles FABRY – 59770 Marly  
**BILLETTERIE** Tarif : 5€ / Gratuit -12 ans  
**CATEGORIES** Pupilles – Benjamins (Masculins / Féminins - Individuels)



**La compétition individuelle Pupilles et Benjamins est strictement réservée aux compétiteurs ayant participé aux Coupes Départementales.**

**La validation des pré-sélectionnés se fait par les clubs  
(<https://www.ffkcompetition.fr/>)**

*\* Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur <https://sites.ffkarate.fr/hautsdefrance/>*

**samedi 6 janvier 2024**

**Contrôle BENJAMINS :**

**08h30 - 09h00 :** Benjamins Masculins : -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / -50 kg / -55 kg / +55kg  
**09h30 - 10h00 :** Benjamins Féminins : -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / -50 kg / +50 kg

**Contrôle PUPILLES :**

**13h00 - 13h30 :** Pupilles Masculins : -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / -50 kg / +50 kg  
**13h30 - 14h00 :** Pupilles Féminins : -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / +45 kg

**09h15 : Début de Compétition**

**A LA FIN DE CHAQUE CATEGORIE : Remise des médailles**

*En cas de difficultés merci de contacter la Ligue Régionale Hauts de France de Karaté  
Tel : 03 27 27 66 14 ou par mail : [lrhdf.ffkarate@orange.fr](mailto:lrhdf.ffkarate@orange.fr)*