

**CHAMPIONNAT LIGUE REGIONALE HAUTS DE FRANCE  
(Minimes / Cadets / Juniors / Séniors / Vétérans)  
INDIVIDUELS (Division 1 & 2)  
EQUIPES JUNIORS - SENIORS  
COMBAT**

**DATE** samedi 10 février 2024  
**SALLE** Gymnase Jean MOULIN  
**ADRESSE** Avenue Jean MOULIN – 80400 HAM  
**BILLETTERIE** Tarif : 5€ / Gratuit -12 ans  
**CATEGORIES** Minimes / Cadets / Juniors / Séniors / Vétérans (Masculins / Féminins – Individuels)  
Juniors / Séniors – Equipes (Masculins / Féminins)



COMPÉTITION  
Inscription en ligne

**DATE LIMITE INSCRIPTION : 2 février 2024**  
**Validation des pré-sélectionnés par les clubs**

**La compétition individuelle Minimes, Cadets, Juniors et Séniors est strictement réservée aux compétiteurs ayant participé aux Coupes Départementales.**  
**La validation des pré-sélectionnés se fait par les clubs.**

*Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur <http://sites.ffkarate.fr/hautsdefrance/>*

**samedi 10 février 2024**

**Contrôle et pesée MINIMES :**

**08h15-08h45** : Minimes Masculins : -35 kg / -40 kg / -45 kg / -50 kg / -55 kg / -60 kg / -65 kg / +65 kg  
Minimes Féminins : -35 kg / -40 kg / -45 kg / -50 kg / -55 kg / +55 kg

**Contrôle et pesée CADETS :**

**10h15-10h45** : Cadets Masculins : -52 kg / -57 kg / -63 kg / -70 kg / +70 kg  
Cadets Féminins : -47 kg / -54 kg / -61 kg / +61 kg

**Contrôle et pesée JUNIORS :**

**13h15-13h45** : Juniors Masculins : -55 kg / -61 kg / -68 kg / -76 kg / +76 kg  
Juniors Féminins : -48 kg / -53 kg / -59 kg / -66 kg / +66 kg  
Contrôle Equipes Juniors (masculins/féminins)

**Contrôle et pesée SENIORS & VETERANS :**

**14h30-15h00** : Seniors Masculins : -60 kg / -67 kg / -75 kg / -84 kg / +84 kg  
Seniors Féminins : -50 kg / -55 kg / -61 kg / -68 kg / +68 kg  
Contrôle Equipes Seniors (masculins/féminins)  
Vétérans Masculins : -67 kg / -75kg / -84kg / +84kg  
Vétérans Féminins : -55kg / -61kg / -68kg / +68kg

**LIGUE REGIONALE HAUTS DE FRANCE**  
89, Rue du Faubourg de Cambrai  
59300 Valenciennes  
☎ 03 27 27 66 14  
✉ lrhdf.karate@orange.fr

**AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTEE**  
**AUCUNE VALIDATION NE SERA EFFECTUEE SUR PLACE**

*En cas de difficultés merci de contacter la*  
**Ligue Régionale Hauts de France de Karaté**  
**Tel : 03 27 27 66 14 ou par mail : lrhdf.ffkarate@orange.fr**