

**OPEN DE LIGUE REGIONALE HAUTS DE FRANCE**  
**KATA & COMBAT**  
**(Pupilles - Benjamins)**

**DATE** dimanche 11 février 2024  
**SALLE** Gymnase Jean MOULIN  
**ADRESSE** Avenue Jean MOULIN – 80400 HAM  
**BILLETTERIE** Tarif : 5€ / Gratuit -12 ans  
**CATEGORIES** Pupilles - Benjamins (Masculins / Féminins - Individuels)



COMPÉTITION  
Inscription en ligne

**DATE D'INSCRIPTION : du 4 au 8 février 2024**

**Les Pupilles et Benjamins déjà qualifiés aux Coupes de la Ligue Régionale  
1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> division ne sont pas autorisés à participer.**

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur <http://sites.ffkarate.fr/hautsdefrance/>

**dimanche 11 février 2024**

**Contrôle Benjamins Kata \* :**

**08H15 - 08h30 :** Benjamins (Masculins / Féminins)

**Contrôle Benjamins Combat :**

**09H15 - 09h30 :** Benjamins Masculins : -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / -50 kg / -55 kg / +55kg  
Benjamins Féminins : -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / -50 kg / +50 kg

**\* Les compétiteurs participants aux deux épreuves pourront valider leur participation en combat lors du contrôle kata**

**Contrôle Pupilles Kata \* :**

**11H00 - 11h15 :** Pupilles (Masculins / Féminins)

**Contrôle Pupilles Combat :**

**11H45 - 12h00 :** Pupilles Masculins : -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / -50 kg / +50 kg  
Pupilles Féminins : -25 kg / -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / +45 kg

**\* Les compétiteurs participants aux deux épreuves pourront valider leur participation en combat lors du contrôle kata**

**A partir de 08h45 :** Début des Compétitions  
**A LA FIN DE CHAQUE CATEGORIE :** Remise des médailles

**Inscriptions :** Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription.