



KARATE MIX

Le 29 janvier 2022
de 9h30 à 12h00

GRATUIT



Frédéric LIONETTI
CN 5ème DAN KENPÔ
DEJEPS

Stéphane WINDER
CN 2ème DAN
Kyokushin Budokai

OC KICK FIGHTING
Gymnase Louis Sabatié -
Villebourbon
22 Avenue Chamier - 82000
Montauban

**Le Comité Départemental de Karaté et
Disciplines Associées
du Tarn et Garonne**

**Organise un stage d'initiation Karaté MIX , au programme :
Pieds/poings, liaison debout sol, combat au sol**