



**RÈGLEMENT COUPE J.J SOUPA**  
**Équipes Pupilles – Benjamin(e)s**  
**Masculins et Féminins**



**Date : Samedi 22 Avril 2023 à 14h00**

**Lieu : Gymnase Flamens, 3, rue Joseph Flamens, 82100 Castelsarrasin**

**Date limite des inscriptions : le mercredi 19 avril 2023.**

**Merci de renvoyer le tableau complété avec les catégories d'âge et poids à Magali DELFORT, présidente du Castelsarrasin Karaté Club : [magali.delfort@live.fr](mailto:magali.delfort@live.fr)**

**Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez joindre Magali DELFORT : 06 12 78 88 25**

Cette coupe est ouverte aux compétiteurs et compétitrices justifiants de deux timbres de licences dont l'année en cours.

Les équipes sont constituées de **2 compétiteurs ou de 2 compétitrices**. Dans chaque équipe le premier combattant est le plus léger, le deuxième le plus lourd. Ils devront être du même sexe (masculin ou féminin).

Les clubs peuvent présenter plusieurs équipes dans chaque catégorie.



***Les équipes incomplètes ne pourront pas participer à la compétition.***

**Déroulement de la compétition :**

Chaque équipe sera répartie par catégorie (pupille ou benjamin) et par sexe (fille ou garçon) dans une poule de 3 à 4 équipes maximum.

Si la poule est composée de trois équipes, elles s'affronteront suivant une triangulaire, chaque équipe rencontrant les deux autres en combat et en kata.

Si la poule est composée de quatre équipes, chaque équipe affrontera deux autres équipes de la poule en combat et en kata.

Pour les combats, le plus léger de l'équipe affronte le plus léger de l'autre équipe et le plus lourd affronte le plus lourd de l'autre équipe.

Pour le kata, les deux membres de l'équipe font leur kata ensemble. L'équipe peut refaire le même kata à chaque passage.

A la fin des matchs de poule, un classement sera établi par poule.

**Classement par poule :**

Après chaque combat, sera comptabilisé le nombre de points marqués par le compétiteur ou la compétitrice.

Après chaque kata, sera comptabilisé le nombre de drapeaux obtenu par l'équipe.

Le premier de la poule sera l'équipe qui aura le plus de points cumulés entre les combats et les kata.

Par catégorie, l'équipe qui aura cumulé le plus de points en combat et en kata sera déclaré vainqueur.

Suite au classement de chaque poule, pupille et benjamin(e), chaque équipe apportera des points à son club :

1° de poule : 8 points

2° de poule : 6 points

3° de poule : 4 points

4° de poule : 2 points

Le vainqueur de la Coupe sera le club qui comptabilisera le plus de points.

#### **Contrôle et pesée des combattants(es)**

14h00/14h30 : Contrôle équipes Pupilles masculins et féminins (tatamis 1)

Contrôle équipes Benjamins et benjamines (tatamis 2)

14h00 / 14h30 : réunion des arbitres

**14h45 début de la compétition**

**18h00 : remise de récompenses pour chaque catégorie et remise de la coupe JJ Soupa**

