

**21
JUN
2025
9H30 à 12H15**

Stage de **SELF DÉFENSE FÉMININE** **FEMMES & ADOLESCENTES (+12 ans)**

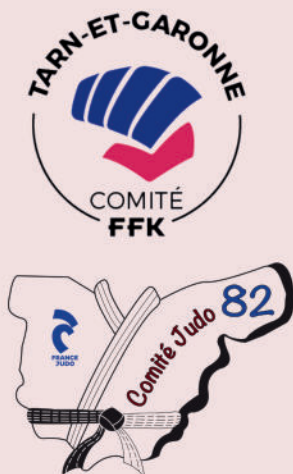
Tous les bénéfices seront reversés à une association :
qui lutte contre les violences faites aux femmes

10 €
Places
limitées

INTERVENANTS :

- Bernard LEMOZY 5ème Dan FFJDA
- Alexandre LAFON 5ème Dan FFKDA
- Geoffroy CARLES 4ème Dan FFKDA

Complexe Sportif COSEC - Armand RIGAL
7 rue Jean Moulin 82200 MOISSAC



INSCRIPTIONS :

amchasselas@gmail.com

06.75.06.17.74