



Pierre KRALJEVIC

6^{ème} dan

Expert régional

Bourgogne Franche Comté

Formation préparation au passage de grades

Objectifs :

Acquérir les savoir faire et être pour réussir ses « DAN »

Pour qui :

Auditeurs aux 2, 3 & 4 ème dan

Méthodes pédagogiques:

Cette formation alterne apports théoriques et de nombreuses mises en pratiques .

Exercices tirés de l'expériences des participants et de l'animateur.

Pré-requis :

Ceinture noire 1°DAN

Avoir visionné les vidéos protocole grades

Programme :

- 1) Présentation du programme et des acteurs
- 2) Intégrer les éléments clé de la CSDGE
- 3) Les 6 différentes UV au passage de grades
- 4) Préparation mentale et physique
- 5) Synthèse échanges

Formation au protocole passages de grades

Scannez le QR CODE avec votre tél



Date: 22/05/2022

Horaire: 9H30 – 12H00

Tarif : 5€

Formation gratuite pour les licenciés du Territoire de Belfort

Lieu : Gymnase Coubertin

rue de l'Adjoint Henri Sausso

90000 Belfort

