

**FEDERATION FRANCAISE DE KARATE**  
**ET DISCIPLINES ASSOCIEES**  
**COMITE DU VAL DE MARNE**

16 Avenue Raspail 94250 GENTILLY (tél : 06 72 92 08 00)  
Adresse du site internet : <http://sites.ffkarate.fr/valdemarne/>  
Adresse e-mail : [ffkarate94@gmail.com](mailto:ffkarate94@gmail.com)

# **ENTRAINEMENT DEPARTEMENTAL KUMITE**

**Stages conduits par Monsieur Stéphane WALCH - DEJEPS - 6<sup>ème</sup> dan**

**Travail en lien avec :**

- **L'arbitrage**
- **Des situations tactiques et individualisées en vue d'une progression personnalisée**
- **Stages ouverts aux pratiquants de tous styles**

Ces Entraînements sont dédiés à la préparation aux compétitions Kumité des publics  
**Benjamins/Minimes/Cadets**  
**Juniors**  
**Gratuits et ouverts à tous sans présélection.**

**Horaires :**  
**Benjamins/Minimes/Cadets : 14h00/15h15**  
**Juniors/Seniors : 15h30/17h00**

**Prochain entraînement :**

**Samedi 19 juin**  
**Gymnase G. GOSNAT**  
**4 avenue du Colonel Fabien**  
**94400 VITRY SUR SEINE**

**Pour toutes questions n'hésitez pas à contacter le comité au 06 72 92 08 00**