



FEDERATION FRANCAISE DE KARATE ET DISCIPLINES ASSOCIEES
COMITE DU VAL DE MARNE

STAGE INFORMATIF DES GRADES
Saison 2021-2022

STAGE INFORMATIF DES GRADES

DIRIGE PAR

JEROME FRIGOUT (DIRECTEUR TECHNIQUE DEPARTEMENTAL)



Stages ouverts à tous

Des ceintures marron

KARATE

aux ceintures noires

*ET DISCIPLINES
ASSOCIEES*

Du 1^{er} au 3^{ème} dan

Participation : 10 euros*

MERCREDI 2 FEVRIER 2022

DE 18H30 A 21H30

MJC CHARPY

2, RUE CHARPY

94000 CRETEIL

Pour avoir accès à tous les stages départementaux, rendez-vous sur le site :

<http://sites.ffkarate.fr/valdemarne/comite/>

*** En espèce ou en chèque à l'ordre de « comité 94 karaté »**

Siège social : 16 avenue Raspail 94250 GENTILLY – Téléphone : 06-72-92-08-00

Email : ffkarate94@gmail.com – Site : sites.ffkarate.fr/valdemarne/