

FEDERATION FRANCAISE DE KARATE
ET DISCIPLINES ASSOCIEES
COMITE DU VAL DE MARNE

16 Avenue Raspail 94250 GENTILLY (tél : 06 72 92 08 00)
Adresse du site internet : <http://sites.ffkarate.fr/valdemarne/>
Adresse e-mail : ffkarate94@gmail.com

ENTRAINEMENT DEPARTEMENTAL

KUMITE

Stages conduits par Monsieur Stéphane WALCH - DEJEPS - 6^{ème} dan

Travail en lien avec :

- **L'arbitrage**
- **Des situations tactiques et individualisées en vue d'une progression personnalisée**
- **Stages ouverts aux pratiquants de tous styles**

Ces Entraînements sont dédiés à la préparation aux compétitions Kumité des publics
Benjamins/Minimes/Cadets
Juniors

Gratuits et ouverts à tous sans présélection.

Horaires :

Benjamins/Minimes/Cadets : 14h00/15h15
Juniors/Seniors : 15h30/17h00

Prochain entrainement :

Samedi 22 janvier
Gymnase G. GOSNAT
4 avenue du Colonel Fabien
94400 VITRY SUR SEINE

Pour toutes questions n'hésitez pas à contacter le comité au 06 72 92 08 00