

**FEDERATION FRANCAISE DE KARATE**  
**ET DISCIPLINES ASSOCIEES**  
**COMITE DU VAL DE MARNE**

16 Avenue Raspail 94250 GENTILLY (tél : 06 72 92 08 00)  
Adresse du site internet : <http://sites.ffkarate.fr/valdemarne/>  
Adresse e-mail : [ffkarate94@gmail.com](mailto:ffkarate94@gmail.com)

# **ENTRAINEMENT DEPARTEMENTAL KUMITE**

***Stages conduits par Monsieur Stéphane WALCH - DEJEPS - 6<sup>ème</sup> dan***

**Travail en lien avec :**

- ***L'arbitrage***
- ***Des situations tactiques et individualisées en vue d'une progression personnalisée***
- ***Stages ouverts aux pratiquants de tous styles***

Ces Entraînements sont dédiés à la préparation aux compétitions Kumité des publics  
**Benjamins/Minimes/Cadets  
Juniors**

**Gratuits et ouverts à tous sans présélection.**

**Horaires :**

**Benjamins/Minimes/Cadets : 14h00/15h15  
Juniors/Seniors : 15h30/17h00**

**Prochain entrainement :**

**Samedi 03 décembre  
Gymnase G. GOSNAT  
4 avenue du Colonel Fabien  
94400 VITRY SUR SEINE**

**Pour toutes questions n'hésitez pas à contacter le comité au 06 72 92 08 00**