



STAGE PRÉPARATION AUX GRADES DU 1^{er} AU 4^{ème} DAN

JEUDI 7 DÉCEMBRE 2023

De 20h15 à 22h00

Ouvert à tous

Participation : 10€

Thème : kihon multidirectionnel,
travail sur cibles

Dojo René decroix
72 rue de la République
94360 Bry Sur Marne

Animé par

Sébastien BONNOT

Expert Régional



Scannez le QR code
pour avoir accès à nos
réseaux sociaux



Crédit Mutuel



FFK

