



STAGE KARATÉ

Organisé par le CDK 94
Ouvert à tous les licenciés FFK

**Travail axé sur la tenue de
ses appuis, de son dos et
du Hara (ventre)**

Samedi 12 Octobre 2024

15h30 à 18h00



JANICK POUPÉE
8ÈME DAN
EXPERT FÉDÉRAL

Centre d'Etudes Karaté
Shintaïdo
Salle Blairon 94 rue Veron
94140 ALFORTVILLE

PARTICIPATION : 10€

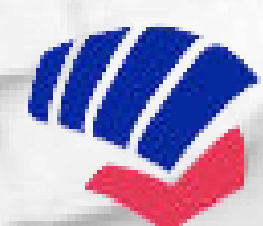
En espèce ou en chèque à l'ordre de « comité 94 karaté »

1 point de bonification

Scannez le QR code
pour avoir accès à nos
réseaux sociaux



Crédit Mutuel



FFK

