



# STAGE TECHNIQUE PRÉPARATION AUX GRADES

**Du 1er au 5ème DAN**

Organisé par le CDK 94

**Thème : Kata, Bunkai et  
travail sur cible**

**Dimanche 1 Décembre  
2024**

**10h30 à 12h00**

Gymnase Pompidou  
12 Rue Georges Gaume  
94700 MAISONS-ALFORT




**SÉBASTIEN BONNOT**

**6ÈME DAN  
EXPERT RÉGIONAL**

**PARTICIPATION : 10€**

En espèce ou en chèque à l'ordre de « comité 94 karaté »

**1 point de bonification**



Scannez le QR code  
pour avoir accès à nos  
réseaux sociaux



**Crédit Mutuel**



**FFK**

