



# STAGE

## JURY DES GRADES

**Vous souhaitez être jury des grades pour  
la saison 2024-2025**

**Rendez vous le  
Samedi 19 Octobre 2024  
09h00 à 12h00**

**Animé par les Responsables des Grades  
Nicolas MIQUEL  
Sebastian PODSTAWSKI  
Avi ATTLAN**

**Stage Gratuit**

Ouvert aux jurys, professeurs et assistants

**Comité Départemental de Karaté et  
Disciplines Associées du Val-de-Marne  
16 avenue Raspail - 94250 GENTILLY**



Scannez le QR code  
pour avoir accès à nos  
réseaux sociaux



**Crédit Mutuel**

