



# STAGE TECHNIQUE PRÉPARATION AUX GRADES

**Du 1er au 5ème DAN**

Organisé par le CDK 94

**Thème : Kata, Bunkai,  
Cibles et Kihon  
multidirectionnel**

**Vendredi 16 Mai  
2025**

**20h00 à 22h00**

Dojo David Douillet  
19 bis Rue Paul Bert  
94130 NOGENT-SUR-MARNE

**SÉBASTIEN BONNOT**

**7ÈME DAN  
EXPERT RÉGIONAL**

**PARTICIPATION : 10€**

En espèce ou en chèque à l'ordre de « comité 94 karaté »

**1 point de bonification**

Scannez le QR code  
pour avoir accès à nos  
réseaux sociaux



**Crédit Mutuel**



**FFK**

