

Dimanche 6 Avril 2025 - 9h30 à 16h15

STAGE GRATUIT

Espace du Sport - 2 Rue des Halliers

94150 Rungis



FABIENNE ET GABRIEL DAVID
NANBUDO



VÉRONIQUE NGUYEN
VO THUAT VAN VO DAO



PHILIPPE MONAR
KRAV MAGA



BONY PHILIPPE
YOSEIKAN BUDO

DISCIPLINES REGROUPEMENT ASSOCIÉES



Scannez le QR code
pour avoir accès à nos
réseaux sociaux



Crédit Mutuel



FFK



Dimanche 6 Avril 2025 - 9h30 à 16h15

STAGE GRATUIT

Espace du Sport - 2 Rue des Halliers

94150 Rungis



Programme :

9H00 - 9H30 : Accueil des participants, café

9H30 - 10H30 : Krav Maga

10H45 - 12h : Nanbudo

12H00 - 14H00 : Repas libre (espace disponible sur place)

14H00 - 15H00 : AMV

15H15 - 16H15 : Yoseikan Budo

16H15 : Pot de convivialité en fin de journée avec tous les participants

DISCIPLINES REGROUPEMENT ASSOCIEES



Scannez le QR code
pour avoir accès à nos
réseaux sociaux



Crédit Mutuel



FFK



VAL-DE-MARNE