



STAGE KARATÉ

Organisé par le CDK 94
Ouvert à tous les licenciés FFK

**Travail axé sur la tenue de
ses appuis, de son dos et
du Hara (ventre)**

**Vendredi 10 Octobre
2025**

19h00 à 21h00

**Dojo de l'Espace du Sport
2 rue des Halliers
94150 RUNGIS**

JANICK POUPÉE

**8ÈME DAN
EXPERT FÉDÉRAL**

PARTICIPATION : 10€

En espèce ou en chèque à l'ordre de « comité 94 karaté »

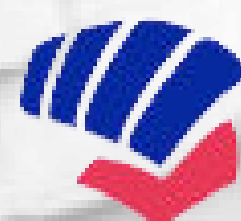
1 point de bonification



Scannez le QR code
pour avoir accès à nos
réseaux sociaux



Crédit Mutuel



FFK

