

# COUPE DES CLUBS DU VAL DE MARNE

## KATA

Pupilles à Vétérans

## KUMITÉ

Pupilles à Séniors

# Dimanche 19 octobre 2025



## Espace du Sport

2 Rue des Halliers - 94150 Rungis

Pour avoir accès au programme de la compétition,  
rendez-vous sur le site :

<https://sites.ffkarate.fr/valdemarne/>



Scannez le QR code  
pour avoir accès à nos  
réseaux sociaux



Crédit Mutuel



FFK





# COUPE DES CLUBS

Pupilles à Vétérans

## KATA

SAISON

**25**  
**26**

<b>Date</b>	<b>Dimanche 19 Octobre 2025</b>	<b>Buvette sur place</b>
<b>Adresse</b>	Espace du Sport - 2 rue des Halliers - 94150 Rungis	
<b>Engagement</b>	Individuels : 3€	
<b>Catégories</b>	Pupilles - Benjamins - Minimes - Cadets - Juniors - Séniors - Vétérans (Masculins / Féminins) - Individuels	

**Date limite d'inscription le Dimanche 12 Octobre 2025**

**Inscription et paiement en ligne obligatoire - Aucune inscription sur place ne sera acceptée**

## KATA

### 8h15 : Meeting des coaches

**Minimes (2012-2013) / Cadets (2010-2011) / Juniors (2008-2009) / Séniors (2007 et avant) / Vétérans (1990 et avant)**

7h45 - 8h15	Contrôle des Minimes, Cadets, Juniors, Séniors et Vétérans (Masculins et Féminins)
-------------	---

8h45 Début de la compétition

### Pupilles (2016-2017) / Benjamins (2014-2015)

8h30 - 9h00	Contrôle des Pupilles et Benjamins (Masculins et Féminins)
-------------	--

**Kata de base OBLIGATOIRE au premier tour pour les catégories Pupilles et Benjamins**  
**Kata libre pour les catégories Minimes à Vétérans**

### Règlement de la Coupe des Clubs :

- 1 point par compétiteur enregistré
- 1 point par victoire
- La coupe des clubs reviendra au club ayant obtenu le plus grand nombre de points

### Confirmation des enregistrements sur place :

#### Être à l'heure pour l'enregistrement

Chaque compétiteur devra se présenter muni de son passeport sportif comprenant :

- La licence de l'année en cours
- 1 autorisation parentale signée pour les mineurs (disponible sur le passeport)

**Relation grades - Championnats Kata et Kunité en vigueur**



Scannez le QR code  
pour avoir accès à nos  
réseaux sociaux



Crédit Mutuel





# COUPE DES CLUBS

## Pupilles à Séniors

# KUMITÉ

SAISON  
**25**  
**26**

<b>Date</b>	<b>Dimanche 19 octobre 2025</b>
<b>Adresse</b>	Espace du Sport - 2 rue des Halliers - 94150 Rungis
<b>Engagement</b>	Individuels : 3€
<b>Catégories</b>	Pupilles - Benjamins - Minimes - Cadets - Juniors - Séniors (Masculins / Féminins) - Individuels

**Buvette sur place**

**Date limite d'inscription le Dimanche 12 Octobre 2025**

**Inscription en ligne obligatoire - Aucune inscription sur place**  
**Être à l'heure pour l'enregistrement sur place**

## KUMITÉ

### Pupilles (2016-2017)

10h00 - 10h30

Contrôle et pesée des Pupilles Masculins : -30kg / -40kg / -50kg / 50kg et +  
Contrôle et pesée des Pupilles Féminines : -25kg / -35kg / -45kg / 45kg et +

11h00 Début de la compétition

### Benjamins (2014-2015)

11h00 - 11h30

Contrôle et pesée des Benjamins Masculins : -35kg / -45kg / -55kg / 55kg et +  
Contrôle et pesée des Benjamins Féminines : -30kg / -40kg / -50kg / 50kg et +

### Minimes (2012-2013)

13h00 - 13h30

Contrôle et pesée des Minimes Masculins : -35kg / -45kg / -55kg / -65kg / 65kg et +  
Contrôle et pesée des Minimes Féminines : -35kg / -45kg / -55kg / 55kg et +

### Cadets (2010-2011)

14h00 - 14h30

Contrôle et pesée des Cadets Masculins : -57kg / -70kg / 70kg et +  
Contrôle et pesée des Cadets Féminines : -47kg / -61kg / 61kg et +

### Juniors (2008-2009)

15h00 - 15h30

Contrôle et pesée des Juniors Masculins : -61kg / -76kg / 76kg et +  
Contrôle et pesée des Juniors Féminines : -59kg / -66kg / 66kg et +

### Séniors (2007 et avant)

15h00 - 15h30

Contrôle et pesée des Séniors Masculins : -67kg / -84kg / 84kg et +  
Contrôle et pesée des Séniors Féminines : -55kg / -68kg / 68kg et +



Scannez le QR code  
pour avoir accès à nos  
réseaux sociaux

