



JEUX DU VAL DE MARNE

KATA / KUMITÉ

DIMANCHE 7 JUIN 2026

**POUSSINS
PUPILLES
BENJAMINS**

**Palais des Sports
4 Rue Edouard Herriot
94700 MAISONS-ALFORT**

**Pour avoir accès au programme de la compétition, rendez-vous
sur le site : <https://sites.ffkarate.fr/valdemarne/>**



Crédit Mutuel





JEUX DU VAL DE MARNE

Poussins Pupilles Benjamins

SAISON
25
26

KATA / KUMITÉ

Date **Dimanche 7 juin 2026**
Adresse Palais des Sports - 4 Rue Edouard Herriot - 94700 MAISONS-ALFORT

Engagement Gratuit

Buvette sur place

Catégories Poussins - Pupilles - Benjamins
(Masculins / Féminins) - Individuels

Compétition non autorisée
aux médaillés régionaux et
nationaux de la saison

Inscription en ligne - Aucune inscription sur place

Date limite d'inscription le Dimanche 31 mai 2026

Nouvelle formule : compétition uniquement par poule
Minimum 2 matchs par compétiteur

KATA

Individuels Benjamins (2014 - 2015)

07h45 - 08h15 Contrôle des Benjamins (Masculins et Féminins)

Individuels Poussins (2018-2019)

07h45 - 08h15 Contrôle des Poussins (Masculins et Féminins)

Individuels Pupilles (2016-2017)

08h30 - 09h00 Contrôle des Pupilles (Masculins et Féminins)

Début de compétition : 08h45

KUMITÉ

Individuels Benjamins (2014 - 2015)

09h30 - 10h00 Contrôle et pesée des Benjamins Masculins :
-30kg / -35kg / -40kg / -45kg / -50kg / -55kg / 55kg et +
Contrôle et pesée des Benjamins Féminines :
-30kg / -35kg / -40kg / -45kg / -50kg / 50kg et +

Individuels Poussins (2018-2019)

11h30 - 12h00 Contrôle et pesée des Poussins Masculins : -25kg / -35kg / +35kg et +
Contrôle et pesée des Poussins Féminines : -25kg / -35kg / +35kg et +

Individuels Pupilles (2016-2017)

13h00 - 13h30 Contrôle et pesée des Pupilles Masculins :
-25kg / -30kg / -35kg / -40kg / -45kg / -50kg / 50kg et +
Contrôle et pesée des Pupilles Féminines :
-25kg / -30kg / -35kg / -40kg / -45kg / 45kg et +

Tous les participants auront une médaille 🏅

Chaque compétiteur devra se présenter avec :

- Sa licence de la saison sportive en cours (2025-2026)
- 1 autorisation parentale 2025-2026 pour les mineurs

