**SAISON SPORTIVE 2020-2021**

**FORMATION BODY KARATÉ NOUVELLE FORMULE**

Le CBK est un certificat fédéral d’enseignement bénévole spécifique pour l’enseignement du karaté au sein d’un club affilié FFKDA.

**L’obtention du CBK ne permet pas l’ouverture d’un club affilié à la FFKDA.**

**OBJECTIFS**

– Enseigner le body karaté

– Organiser la sécurité des pratiquants lors des séances

– Développer la pratique à long terme du body karaté

**Conditions d’accès à la formation**

– 3 années de licence

– Avoir 18 ans

– Être titulaire d’un diplôme de secourisme

– Posséder un certificat médical de non-contre-indication à l’enseignement du karaté ou d’une discipline associée datant de moins de trois mois ;

Il n’y a pas de prérequis en terme de grade.

**Organisation de la formation**

Ce diplôme s’obtient suite à la présence en formation organisée par la ligue régionale.

***Durée :*** 32 heures

***Tarif :*** 200 €

Le volume total est de 32 heures réparti en 2 dimanches, plus participation à 2 stages de Body Karaté (aménagement possible suivant la situation sanitaire) et examen.

***Dates et Horaires des parties 1, 2 et examen :***

Dimanches 28.02.21 et 18.04.21

Au complexe G. Dufresne

29 rue Pasteur 95390 Saint Prix

De 9h à 12h salle de réunion

De 13h à 18h au dojo

***Et examen :  dimanche 06.06.2021***

**Évaluation et validation**

**VOLUME ET CONTENUS :**

Le volume total de la formation est de 32 heures

Travail en préformation :  4 heures

Formation en centre     : 24 heures

Stage fédéral en situation :  4 heures

3 Unités de formation à valider :

**UF1** : Enseignement et animation CBK

**UF2** : Environnement associatif et fédéral

**UF3** : Musique et mouvement

**MODALITES D’EVALUATION :**

* 1 Epreuve orale : un exposé et un entretien concernant l’UF2
* 1 Epreuve pédagogique : une mise en situation pédagogique à partir de la rédaction d’un plan de séance suivie d’un entretien concernant les UF1 et UF3
* 2 Participations : participer à deux stages fédéraux et ou régionaux de Body Karaté dans l’année.

(Cf. Règlement formation CBK page 5)