



SAISON 2021-2022

## COUPE PAR EQUIPE KATA + KUMITE BENJAMINS-BENJAMINES ET MINIMES

DATE	Samedi 11 décembre 2021
SALLE	Gymnase des Merisiers
ADRESSE	Rue Rossini 95280 Jouy Le Moutier
BILLETTERIE	Gratuit
ENGAGEMENT	Gratuit
CATEGORIES	Benjamins-Benjamines -Minimes mixtes équipes



DATE LIMITE INSCRIPTION 05 décembre 2021\*

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur : [sites.ffkarate.fr/valdoise](http://sites.ffkarate.fr/valdoise)

Samedi 11 décembre 2021

### Contrôle et pesée équipes Benjamins-Benjamines-Minimes

**14h00-14h15 : Équipes Benjamins-Benjamines-Minimes mixtes**

14h15 : Briefing des coaches

14h30 : Début de la compétition.

**Nouvelle Coupe par équipes benjamins-benjamines -minimes kata kumité mixte.  
Les équipes mixtes comprennent 14 membres**

#### Composition des équipes :

Un compétiteur kata féminin ou masculin en benjamin et en minimes

3 combattantes benjamines féminines -35, -40, +45 et 3 benjamins masculins : -40, -50, +50

3 combattantes minimes féminines -40, -50, +50 et 3 en minimes masculins -45, -55, +55.

**Fin de journée** : Horaires prévisionnels des finales et remise des médailles.

La tenue personnelle de chaque compétiteur-compétitrice est obligatoire : Karaté-gi, ceinture rouge et bleue, gants rouges et bleus, protège-pieds et tibias rouges et bleus, coquille pour les garçons, protège dents, protège poitrine pour les filles ainsi que le CASQUES.

Attention : Les compétiteurs, compétitrices doivent présenter au contrôle : LE PASSEPORT SPORTIF avec 2 timbres de licence ainsi que l'autorisation parentale. Tout compétiteur, compétitrice ne présentant pas ces documents ne pourra pas participer à la compétition.

\*Inscriptions : Ouvert aux licenciés du Val d'Oise. Les compétiteurs, compétitrices doivent présenter au contrôle 2 années de licence dont celle de l'année 2021-2022. Les compétiteurs, compétitrices doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription.



**En raison des protocoles sanitaires lié au COVID 19, aucune protection ne sera prêtée au Compétiteur.  
Contrôle des certificats sanitaires pour les coachs et les accompagnants à l'entrée du complexe.**