



**SAISON 2022-2023**

## **COUPE ELITE DEPARTEMENTALE 95 KATA POUSSINS POUSSINES/PUPILLES PUPILLETES/ BENJAMINS BENJAMINES - /IND/EQU**

**DATE** Dimanche 08 janvier 2023  
**SALLE** Gymnase des Merisiers  
**ADRESSE** Rue Rossini 95280 Jouy Le Moutier  
**BILLETTERIE** Gratuit  
**ENGAGEMENT** Individuels : 3€ Équipes : 8€ - Paiement au CDK 95 à envoyer avant le 02/01/2023  
**CATEGORIES** Poussins Poussines/Pupilles Pupillettes/ Benjamin Benjamins (Individuels-Equipes)



**DATE LIMITE INSCRIPTION 02 janvier 2023\***

*Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur : [sites.ffkarate.fr/valdoise](https://sites.ffkarate.fr/valdoise)*

**Dimanche 08 janvier 2023**

### **Contrôle Benjamins-Benjamins (2011-2012):**

**Féminines 08h30-08h45/Masculins 08h45-09h00**

### **Contrôle Poussins-Poussines (2015-2016):**

**Féminines 09h45-10h00/Masculins 10h00-10h15**

### **Contrôle Pupilles-Pupillettes (2013-2014):**

**Féminines 10h45-11h00/Masculins 11h00-11h15**

### **Contrôle Équipes : 11h30**

**9h00** : Briefing des coaches  
**9h15** : Début de la compétition

**FIN de matinée** : Horaires prévisionnels des finales et remise des médailles

*La tenue personnelle de chaque compétiteur, compétitrice est obligatoire : Karaté-gi, ceinture rouge et bleue, Attention : Les compétiteurs, compétitrices doivent présenter au contrôle : LE PASSEPORT SPORTIF et l'autorisation parentale. Tout compétiteur, compétitrice ne présentant pas ces documents ne pourra pas participer à la compétition.*

**\*Inscriptions** : Ouvert aux licenciés du Val d'Oise. Les compétiteurs, compétitrices doivent présenter au contrôle 2 années de licence dont celle de l'année 2021-2022. Les compétiteurs, compétitrices doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription. (Extrait du règlement Compétitions Saison 2022-2023)

**Les 4 premiers, pupilles, pupillettes et benjamins, benjamins sont qualifiés pour la Coupe de France.**

**\*Règlement** : par chèque à l'ordre du « Comité Départemental de Karaté du Val d'Oise » à envoyer avant le 02/01/2023 avec le document « Bordereau d'inscription » au Comité Départemental de Karaté 95 Maison des Comités-108 rue des Bussys - 95600 Eaubonne.