



SAISON 2022-2023

COUPE DES KYUS 95

CADETS/JUNIORS/SENIORS - MAS/FEM/IND

DATE	Samedi 07 janvier 2023
SALLE	Gymnase des Merisiers
ADRESSE	Rue Rossini 95280 Jouy Le Moutier
BILLETTERIE	Gratuit
ENGAGEMENT	Gratuit
CATEGORIES	Cadets/Juniors/Seniors (M/F - Individuels)



DATE LIMITE INSCRIPTION 02 janvier 2023*

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur sites.fkakarate.fr/valdoise

Samedi 07 janvier 2023

Contrôle et pesée CADETS CADETTES (2007-2008) :

8h45-9h00 : cadets-cadettes

Contrôle et pesée JUNIORS (2005-2006) :

9h15-9h30 : juniors masculins et féminins

Contrôle et pesée SENIORS (2004 et avant) :

10h00-10h15 : seniors masculins et féminins

9h15 : Briefing des coaches
9h30 : Début de la compétition

FIN DE MATINEE : Horaire prévisionnels des finales et remise des médailles

La tenue personnelle de chaque compétiteur, compétitrice est obligatoire : Karaté-gi, ceinture rouge et bleue, gants rouges et bleus, protège-pieds et tibias rouges et bleus, coquille pour les garçons, protège dents, protège poitrine pour les filles.

Attention : Les compétiteurs compétitrices doivent présenter au contrôle : LE PASSEPORT SPORTIF avec 2 timbres de licence I ainsi que l'autorisation parentale. Tout compétiteur, compétitrice ne présentant pas ces documents ne pourra pas participer à la compétition.

***Inscriptions :** Ouvert aux licenciés du Val d'Oise jusqu'à la ceinture marron. Les compétiteurs, compétitrices doivent présenter au contrôle 2 années de licence dont celle de l'année 2022-2023. Les compétiteurs, compétitrices doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription.