



SAISON 2023-2024

COUPE DEPARTEMENTALE ELITE 95 KUMITE PUPILLES PUPILLETES/BENJAMINS BENJAMINES/IND

DATE Samedi 13 janvier 2024
SALLE Palais des sports Jean-Claude Bouttier
ADRESSE 88 rue Poirier Baron 95110 Sannois
BILLETTERIE Gratuit
ENGAGEMENT Individuels : 3€ - Paiement par chèque au CDK 95 à envoyer avant le 07/01/2024
CATEGORIES Pupilles Pupillettes / Benjamin Benjamins Individuels



DATE LIMITE INSCRIPTION 07 janvier 2024*

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur : sites.ffkarate.fr/valdoise

Samedi 13 janvier 2024

Contrôle Benjamins-Benjamins (2012-2013):

Féminines / Masculins -30/- 35kg : 08h30-08h45

Féminines / Masculins -40/- 45kg : 10h00-10h15

Féminines / Masculins -50/- 55/ +55kg : 11h00-11h15

Contrôle Pupilles-Pupillettes (2014-2015):

Féminines / Masculins -25/- 30kg : 13h30-13h45

Féminines / Masculins -35/- 40kg : 14h30-14h45

Féminines / Masculins -45/- 50/ +50kg : 15h30-15h45

9h00 : Briefing des coaches

9h15 : Début de la compétition

FIN de journée : Horaires prévisionnels des finales et remise des médailles

TENUES SPORTIVES PERSONNELLES OBLIGATOIRES

Karaté gi blanc / Gants rouges et gants bleus / Protège dents (adapté en cas d'appareil dentaire) / Protèges pieds et tibias rouges et protèges pieds et tibias bleus / Coquille pour les combattants / Plastron réversible bleu-rouge, (sans les ceintures sous le plastron) et casques bleu et rouge.

Attention : Les compétiteurs doivent présenter au contrôle : LE PASSEPORT SPORTIF avec 2 années de licence dont celle de l'année 2023-2024 et l'autorisation parentale

Tout compétiteur ne présentant pas ces documents ne pourra pas participer à la compétition.

***Inscriptions** : Ouvert aux licenciés du Val d'Oise. Les compétiteurs, compétitrices doivent présenter au contrôle 2 années de licence dont celle de l'année 2023-2024. Les compétiteurs, compétitrices doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription.



Tous les participants pupilles et benjamins seront qualifiés pour la Coupe IDF combat pupilles/benjamins individuel de la Ligue IDF le 21/01/24 à Massy Palaiseau.

Préinscriptions par le comité du Val d'Oise et validations par les clubs pour IDF

***Règlement** : par chèque à l'ordre du « Comité Départemental de Karaté du Val d'Oise » à envoyer avant le 07/01/2024 avec le document « Bordereau d'inscription » au Comité Départemental de Karaté 95 Maison des Comités-108 rue des Bussys - 95600 Eaubonne

À noter : l'Open de la Ligue régionale est une inscription libre qui permet aussi à la qualification de la coupe de France.