**SAISON 2024-2025**

 **COUPE DEPARTEMENTALE ELITE 95 KUMITE PUPILLES PUPILLETTES/BENJAMINS BENJAMINES/IND**

|  |  |
| --- | --- |
| **DATE**  | **Samedi 09 novembre 2024** |
| **SALLE** | Palais des sports Jean-Claude Bouttier |
| **ADRESSE** | 88 rue Poirier Baron 95110 Sannois |
| **BILLETTERIE** | Gratuit |
| **ENGAGEMENT**  | **Individuels : 3€ - Paiement par chèque au CDK 95 à envoyer avant le 02/11/2024** |
| **CATEGORIES** | Pupilles Pupillettes / Benjamin Benjamines Individuels |
|  | **DATE LIMITE INSCRIPTION 02 novembre 2024\*** |

*Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur : sites.ffkarate.fr/valdoise*

Samedi 09 novembre 2024

**Contrôle Benjamins-Benjamines (2013-2014)**:

***Féminines /Masculins -30/- 35kg : 08h30-08h45***

***Féminines /Masculins -40/- 45kg : 10h00-10h15***

***Féminines /Masculins -50/- 55/ +55kg : 11h00-11h15***

**Contrôle Pupilles-Pupillettes (2015-2016):**

***Féminines /Masculins -25/- 30kg : 13h30-13h45***

***Féminines /Masculins -35/- 40kg : 14h30-14h45***

***Féminines /Masculins -45/- 50/ +50kg : 15h30-15h45***

**9h00**: Briefing des coaches

**9h15 :** Début de la compétition

**FIN de journée :** Horaires prévisionnels des finales et remise des médailles

**TENUES SPORTIVES PERSONNELLES OBLIGATOIRES**

Karaté gi blanc / Gants rouges et gants bleus / Protège dents (adapté en cas d’appareil dentaire) / Protèges pieds et tibias rouges et protèges pieds et tibias bleus / Coquille pour les combattants / Plastron réversible bleu-rouge, (sans les ceintures sous le plastron) et casques bleu et rouge.

***Attention*** *: Les compétiteurs doivent présenter au contrôle : LE PASSEPORT SPORTIF avec* 2 années de licence dont celle de l’année 2024-2025 *et l’autorisation parentale*

*Tout compétiteur ne présentant pas ces documents ne pourra pas participer à la compétition.*

\**Inscriptions :* Ouvert aux licenciés du Val d’Oise. Les *compétiteurs, compétitrices* doivent présenter au contrôle 2 années de licence dont celle de l’année 2024-2025. *Les compétiteurs,* *compétitrices doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription.*

***Tous les participants pupilles et benjamins seront qualifiés pour la Coupe IDF combat pupilles/benjamins individuel de la Ligue IDF le 21 et 22/12/24 à***

 ***Préinscriptions par le comité du Val d’Oise et validations par les clubs pour IDF***

**\*Règlement : par chèque à l’ordre du « Comité Départemental de Karaté du Val d’Oise » à envoyer avant le 02/11/2024 avec le document « Bordereau d’inscription » au Comité Départemental de Karaté 95 Maison des Comités-106 rue des Bussys -95600 Eaubonne**

*À noter : l’Open de la Ligue régionale est une inscription libre qui permet aussi à la qualification de la coupe de France.*