



PARA-KARATE POUR TOUS !

01 Juin 2025

PROGRAMME

Lieu : Centre des Sports et de Loisirs de Franconville

Bd Rhin et Danube.

95130 Franconville

Contact : **Fabien** – 06 28 30 31 74 / fabien.ducorps@gmail.com

Cette manifestation est ouverte à tout type de handicap, quel que soit l'âge. Les personnes en situation de handicap seront accompagnées pendant tout l'après-midi par une personne valide et travailleront en binôme sur les ateliers d'arts martiaux afin de découvrir toutes les facettes du para-karaté et ses disciplines associées.

Activités

Licenciés et non licenciés : 6 ateliers : *Karaté*

Karaté Contact / Full contact

Kung Fu Wushu

Krav Maga

Nihon Tai Jitsu

Un atelier de simulation

Horaires

13h45 : Accueil des personnes en situation de handicap
Attribution d'un binôme « valide »

14h00 : Passage sur les différents ateliers
Démonstrations de karaté par des personnes en situation de handicap

18h00 : Petit moment de convivialité prévu en fin de manifestation