



SAISON 2025-2026

# Championnat 95 Kata

## MINIMES/CADETS- /JUNIORS/SENIORS/ VETERANS /MAS/FEM/IND

### Coupe 95 PARAKARATE KATA

DATE Dimanche 25 janvier 2026

SALLE Dojo du Luat

ADRESSE 95600 EAUBONNE

BILLETTERIE Gratuit

ENGAGEMENT Individuels : 3€- Paiement par Carte Bancaire avant le 06/01/2025

CATEGORIES Minimes/Cadets Cadettes/Juniors/Seniors/Parakaraté/Vétérans (M/F – Individuels)



COMPÉTITION  
Inscription en ligne

DATE LIMITE INSCRIPTION 18 janvier 2026\*

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur : [sites.ffkarate.fr/valdoise](http://sites.ffkarate.fr/valdoise)

Dimanche 25 janvier 2026

#### Contrôle Minimes (2013-2012) Contrôle Juniors (2009-2008)

Féminines 13h15-13h30/Masculins 13h15-13h30

#### Contrôle Vétérans (1990 et avant):

Féminines 13h30-13h45/Masculins 13h30-13h45

#### Contrôle Coupe Parakaraté

Féminines 13h45-14h00/Masculins 13h45-14h00

#### Contrôle Cadets Cadettes (2011-2010) et Seniors (2007 et avant):

Féminines 14h30-14h45/Masculins 14h30-14h45

13h45 : Briefing des coaches

14h00 : Début de la compétition

FIN de journée : Horaires prévisionnels des finales et remise des médailles

La tenue personnelle de chaque compétiteur, compétitrice est obligatoire : Karaté-gi, ceinture rouge et bleue, Attention : Les compétiteurs, compétitrices doivent présenter au contrôle : LE PASSEPORT SPORTIF, la carte nationale d'identité ou un passeport et l'autorisation parentale. Tout compétiteur, compétitrice ne présentant pas ces documents ne pourra pas participer à la compétition.

\***Inscriptions** : Ouvert aux licenciés du Val d'Oise. Les compétiteurs doivent présenter au contrôle 2 années de licence dont celle de l'année 2025-2026. Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription.

\*Règlement : par CB en ligne avant le 18/01/2026

Préinscriptions par le Comité du Val d'Oise et validations par les clubs pour IDF