



**SAISON 2025-2026**

**CHAMPIONNAT ELITE 95 KUMITE**  
**MINIMES/CADETS /JUNIORS/SENIORS/ /VETERANS**  
**MAS/FEM/IND/**  
**COUPE PARAKARATE 95 KUMITE**

**DATE** Samedi 17 janvier 2026  
**SALLE** Palais des sports Jean-Claude Bouttier  
**ADRESSE** 88 rue Poirier Baron 95110 Sannois  
**BILLETTERIE** Gratuit  
**ENGAGEMENT** Individuels : 3€ - Paiement par Carte Bancaire avant le 10/01/2026  
**CATEGORIES** Minimes/Cadets Cadettes /Juniors/Seniors/Vétérans (M/F – Individuels)



COMPÉTITION  
Inscription en ligne

**DATE LIMITE INSCRIPTION 10 JANVIER 2026\***

*Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur : [sites.ffkarate.fr/valdoise](https://sites.ffkarate.fr/valdoise)*

**Samedi 17 janvier 2026**

**Contrôle Minimes (2013-2012) :**

**Féminines 8h00-8h15/Masculins 8h00-8h15**

**Contrôle Juniors (2009-2008) :**

**Féminines 10h15-10h30/Masculins 10h00-10h15**

**Contrôle Vétérans (1990 et avant) :**

**Féminines 13h15-13h30/Masculins 13h15-13h30**

**Contrôle Cadets (2011-2010) :**

**Féminines 13h30-13h45/Masculins 13h30-13h45**

**Contrôle Coupe 95 Pararakaraté**

**Féminines 14h00-14h15/Masculins 14h00-14h15**

**Contrôle Seniors (2007 et avant) :**

**Féminines 14h30-14h45/Masculins 14h30-14h45**

**8h30:** Briefing des coaches

**9h00 :** Début de la compétition

**FIN de journée :** Horaires prévisionnels des finales et remise des médailles

**TENUES SPORTIVES PERSONNELLES OBLIGATOIRES**

Karaté gi blanc / Ceinture rouge et ceinture bleue / Gants rouges et gants bleus / Protège dents (adapté en cas d'appareil dentaire) / Protèges pieds et tibias rouges et protèges pieds et tibias bleus / Coquille pour les combattants / Protège poitrine pour les combattantes cadettes, juniors, et seniors. De plus pour les minimes, plastron réversible bleu-rouge, (sans les ceintures sous le plastron) et casques bleu et rouge.

**Attention :** Les compétiteurs doivent présenter au contrôle : LE PASSEPORT SPORTIF avec 2 années de licence dont celle de l'année 2025-2026, l'autorisation parentale pour les mineurs, la carte nationale d'identité ou un passeport, Tout compétiteur ne présentant pas ces documents ne pourra pas participer à la compétition.

**\*Inscriptions :** Ouvert aux licenciés du Val d'Oise. Les compétiteurs, compétitrices doivent présenter au contrôle 2 années de licence dont celle de l'année 2025-2026. Les compétiteurs, compétitrices doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription.

**\*Règlement :** par CB avant le 10/01/2026.

**Préinscriptions par le Comité du Val d'Oise et validations par les clubs pour IDF**