



SAISON 2025-2026

**CHAMPIONNAT ELITE 95 KUMITE
MINIMES/CADETS /JUNIORS/SENIORS/ /VETERANS
MAS/FEM/IND/
COUPE PARAKARATE 95 KUMITE**

DATE **Samedi 17 janvier 2026**

SALLE Palais des sports Jean-Claude Bouthier

ADRESSE 88 rue Poirier Baron 95110 Sannois

BILLETTERIE Gratuit

ENGAGEMENT Individuels : 3€ - Paiement par Carte Bancaire avant le 10/01/2026

CATEGORIES Minimes/Cadets Cadettes /Juniors/Seniors/Vétérans (M/F – Individuels)



DATE LIMITE INSCRIPTION 10 JANVIER 2026*

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur : sites.ffkarate.fr/valdoise

Samedi 17 janvier 2026

Contrôle Minimes (2013-2012) :

Féminines 8h00-8h15/Masculins 8h00-8h15

Contrôle Juniors (2009-2008) :

Féminines 10h15-10h30/Masculins 10h00-10h15

Contrôle Vétérans (1990 et avant) :

Féminines 13h15-13h30/Masculins 13h15-13h30

Contrôle Cadets (2011-2010) :

Féminines 13h30-13h45/Masculins 13h30-13h45

Contrôle Coupe 95 Parakararaté

Féminines 14h00-14h15/Masculins 14h00-14h15

Contrôle Seniors (2007 et avant) :

Féminines 14h30-14h45/Masculins 14h30-14h45

8h30: Briefing des coaches

9h00 : Début de la compétition

FIN de journée : Horaires prévisionnels des finales et remise des médailles

TENUES SPORTIVES PERSONNELLES OBLIGATOIRES

Karaté gi blanc / Ceinture rouge et ceinture bleue / Gants rouges et gants bleus / Protège dents (adapté en cas d'appareil dentaire) / Protèges pieds et tibias rouges et protèges pieds et tibias bleus / Coquille pour les combattants / Protège poitrine pour les combattantes cadettes, juniors, et seniors. De plus pour les minimes, plastron réversible bleu-rouge, (sans les ceintures sous le plastron) et casques bleu et rouge.

Attention : Les compétiteurs doivent présenter au contrôle : LE PASSEPORT SPORTIF avec 2 années de licence dont celle de l'année 2025-2026, l'autorisation parentale pour les mineurs, la carte nationale d'identité ou un passeport,

Tout compétiteur ne présentant pas ces documents ne pourra pas participer à la compétition.

***Inscriptions :** Ouvert aux licenciés du Val d'Oise. Les compétiteurs, compétitrices doivent présenter au contrôle 2 années de licence dont celle de l'année 2025-2026. Les compétiteurs, compétitrices doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription.

*Règlement : par CB avant le 10/01/2026.

Préinscriptions par le Comité du Val d'Oise et validations par les clubs pour IDF