



SAISON 2025-2026

COUPE DEPARTEMENTALE ELITE 95 KUMITE

PUPILLES PUPILLETTES/BENJAMINS BENJAMINES/IND

DATE Dimanche 18 janvier 2026
SALLE Palais des sports Jean-Claude Bouttier
ADRESSE 88 rue Poirier Baron 95110 Sannois
BILLETTERIE Gratuit
ENGAGEMENT Individuels : 3€ - Paiement par Carte Bancaire avant le 10/01/2026
CATEGORIES Pupilles Pupillettes / Benjamin Benjamines Individuels



DATE LIMITE INSCRIPTION 10 JANVIER 2026*

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur : sites.ffkarate.fr/valdoise

Dimanche 18 janvier 2026

Contrôle Benjamins-Benjamines (2015-2014):

Féminines /Masculins -30/- 35kg : 08h00-08h30

Féminines /Masculins -40/- 45kg : 09h45-10h00

Féminines /Masculins -50/- 55/ +55kg : 10h45-11h00

Contrôle Pupilles-Pupillettes (2017-2016):

Féminines /Masculins -25/- 30kg : 13h30-13h45

Féminines /Masculins -35/- 40kg : 14h30-14h45

Féminines /Masculins -45/- 50/ +50kg : 15h30-15h45

8h45 : Briefing des coaches

9h00 : Début de la compétition

FIN de journée : Horaires prévisionnels des finales et remise des médailles

TENUES SPORTIVES PERSONNELLES OBLIGATOIRES

Karaté gi blanc / Gants rouges et gants bleus / Protège dents (adapté en cas d'appareil dentaire) / Protèges pieds et tibias rouges et protèges pieds et tibias bleus / Coquille pour les combattants / Plastron réversible bleu-rouge, (sans les ceintures sous le plastron) et casques bleu et rouge.

Attention : Les compétiteurs doivent présenter au contrôle : LE PASSEPORT SPORTIF avec 2 années de licence dont celle de l'année 2025-2026 et l'autorisation parentale

Tout compétiteur ne présentant pas ces documents ne pourra pas participer à la compétition.

***Inscriptions** : Ouvert aux licenciés du Val d'Oise. Les compétiteurs, compétitrices doivent présenter au contrôle 2 années de licence dont celle de l'année 2025-2026. Les compétiteurs, compétitrices doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription.

***Règlement** : par CB avant le 10/01/2026

Préinscriptions par le Comité du Val d'Oise et validations par les clubs pour IDF