



Le Comité Départemental de Karaté de Vendée
Organise un stage avec la collaboration de

Giobatta

GIUSTO

EXPERT FÉDÉRAL - DÉLÉGUÉ AUX GRADES
7^{EME} dan KARATE - 5^{EME} dan AÏKIDO

Le dimanche 29 mai 2022
10h-12h

Au dojo du VENDESPACE

85000 Mouilleron-le-Captif

Tarif : 10€

La participation à ce stage donne 1 point de bonification

Pour tout renseignement : karategradesvendee@gmail.com

Comité Départemental de Karaté de Vendée - Maison des Sports
202 boulevard Aristide Briand - 85000 La Roche sur Yon

Thème du Stage :

Préparation aux **PASSAGES de GRADES**

Du 1^{er} au 4^{ème} Dan

Travail des différents combats
traditionnels (du kihon Ippon Kumite
au Jyu Ippon Kumite)

