



# Stage préparation GRADES

Thème : travail kata et bunkaï dans les passages de grades du 1<sup>er</sup> au 4<sup>ème</sup> Dan

**Dimanche 19 novembre 2023 – de 10h à 12h**

**Tarif : 10€ pour les licenciés vendéens  
20€ pour les licenciés des autres départements**

**Serge SERFATI**  
CN 8<sup>e</sup> dan



Bonification grade :  
1 point

*Dojo du VENDESPACE – 85000 Moulleron le Captif*

Contact secrétariat grades : [karategradesvendee@gmail.com](mailto:karategradesvendee@gmail.com)

Maison des sports - 202 Boulevard Aristide Briand - 85000 La Roche Sur Yon

Mail : [secretariatvendeekarate@gmail.com](mailto:secretariatvendeekarate@gmail.com)