

|                                                             | 2026    | Niveau    | AOÛT                                                                      | Horaires    | Lieux ou Gymnases Demandés         |
|-------------------------------------------------------------|---------|-----------|---------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------|
| Ma à V                                                      | 25-28   | Inter Nat | Stage International de Rentrée "Kumité et Kata"                           |             | POITIERS - Michel AMAND            |
| SEPTEMBRE                                                   |         |           |                                                                           |             |                                    |
| S et D                                                      | 12-13   | LRNA      | 1er stage "CAMPUS REGIONAL DES CLUBS" zone Nord                           |             | POITIERS - Michel AMAND            |
| OCTOBRE                                                     |         |           |                                                                           |             |                                    |
| S                                                           | 3       | Nat       | Stage des experts japonais                                                |             | Gymnase de la Vanne (92) Montrouge |
| S                                                           | 10      | Nat       | Stage de formation aux responsables et délégués de grade karaté           |             | PARIS ou 92 ou 94 ?                |
| S                                                           | 10      | CDK86     | AG ordinaire du CDK86 FFKDA                                               | 9h          | POITIERS - Michel AMAND            |
| S                                                           | 10      | CDK86     | Stage Départemental KMIX                                                  | 14h30 à 17h | POITIERS - Michel AMAND            |
| D                                                           | 11      | CDK86     | Coupe et Championnat de la Vienne                                         | 8h à 19h    | POITIERS - Michel AMAND            |
| S - D                                                       | 17 - 18 | Nat       | Séminaire de Mr BLOT                                                      |             | Châtenay - Mâlabry - CREPS IDF     |
| S - D                                                       | 24 - 25 | Nat       | Coupe de France Zone Nord Karaté Light Contact / Karaté Full Contact - JS |             | Paris - Carpentier                 |
| VACANCES du samedi 17 octobre au dimanche 1er novembre 2026 |         |           |                                                                           |             |                                    |
| V - S                                                       | 30 - 31 | LRNA      | Stage LRNA avec Pôle                                                      |             | POITIERS                           |
| NOVEMBRE                                                    |         |           |                                                                           |             |                                    |
| S - D                                                       | 7 - 8   | LRNA      | Championnats LRNA Kata/Combat Minimes à Séniors - Individuels/équipes     |             | BOE (47)                           |
| S - D                                                       | 7 - 8   | Nat       | Coupe de France Zone Sud Karaté Mix et Light                              |             | Nîmes (30)                         |
| S - D                                                       | 14 - 15 | Nat       | Coupe de France Karaté Semi Contact / Karaté Contact                      |             | PARIS ?                            |
| S                                                           | 14      | CDK       | 1ère journée de formation BFA                                             | 9h à 18h    | CDK79 ou CDK86 ?                   |
| S                                                           | 28      | CDK       | 2ème journée de formation BFA                                             | 9h à 18h    | CDK79 ou CDK86 ?                   |
| D                                                           | 29      | CDK       | 1er stage technique, pédagogique et grades du CDK86                       |             | Vienne (86) lieu ?                 |
| DÉCEMBRE                                                    |         |           |                                                                           |             |                                    |
| S - D                                                       | 5 - 6   | Nat       | Championnat de France Kata MCJES indiv et équipes                         |             | Villebon-sur-Yvette (91)           |
| D                                                           | 6       | Nat       | Coupe de France Zone Nord Karaté Mix et Light (hors IDF)                  |             | Vernouillet (78)                   |
| S                                                           | 12      | CDK       | 3ème journée de formation BFA                                             | 9h à 18h    | CDK79 ou CDK86 ?                   |
| S                                                           | 19      | Nat       | Championnat de France combats cadets                                      |             | PARIS Carpentier ou Coubertin ?    |
| D                                                           | 20      | Nat       | Championnat de France espoirs combats - indiv et équipes                  |             | PARIS Carpentier ou Coubertin ?    |
| S ?                                                         | 20 ?    | LRNA      | Passage de grades 5ème Dan_ Contact et AMV                                |             | LRNA                               |
| VACANCES du samedi 19 décembre au dimanche 03 janvier 2027  |         |           |                                                                           |             |                                    |

| JANVIER                                           |         |       |                                                                                                                       |            |                                          |
|---------------------------------------------------|---------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------------------------------|
| S                                                 | 9       | CDK86 | 1er Open Jeunes de la Vienne                                                                                          |            | Poitiers ou ? (86)                       |
| S - D                                             | 9 - 10  | Nat   | Championnat de France Combat juniors indiv et équipe                                                                  |            | Marseille (13) - Palais des sports       |
| S - D                                             | 16 - 17 | Nat   | Coupe de France Zone Sud Karaté Light Contact et Full Contact                                                         |            | Bouillargues (30)                        |
| S - D                                             | 16 - 17 | Nat   | Championnat de France Combat Seniors indiv et équipes                                                                 |            | PARIS Carpentier ou Coubertin ?          |
| Jeudi                                             | 21      | CDK86 | Championnat Universitaire FFSU inter-académies                                                                        | 12h à 18h  | POITIERS -Michel AMAND                   |
| S                                                 | 23      | CDK86 | 1er Examen Grades Ceintures Noires : 1er à 4ème Dan                                                                   |            | Poitiers ou Vouillé (86) ?               |
| D                                                 | 24      | CDK   | 3ème Rencontre Inter-départementale de Karaté Kata et Combat :<br>minimes à séniors - après-midi poussins à benjamins | 8h30 à 19h | POITIERS - Michel AMAND                  |
| S - D                                             | 23 - 24 | Nat   | Championnat de France combat minimes                                                                                  |            | Villebon-sur-Yvette (91)                 |
| S                                                 | 30      | Nat   | Assemblée Générale FFK                                                                                                |            | PARIS CNOSF                              |
| S - D                                             | 30 - 31 | Nat   | Coupe de France Zone Nord Karaté Mix et Light MJCSV - Ind (IDF)                                                       |            | PARIS Carpentier ou Coubertin ?          |
| FÉVRIER                                           |         |       |                                                                                                                       |            |                                          |
| S                                                 | 6       | CDK   | 1ère journée de formation BFI                                                                                         | 9h à 18h   | CDK79 ou CDK86 ?                         |
| S                                                 | 6       | Nat   | Coupe de France Wado Ryu - Ind / Eq                                                                                   |            | LORMONT (33)                             |
| V                                                 | 12      | LRNA  | Assemblée Générale ordinaire LRNA                                                                                     |            | CREPS de TALENCE (33)                    |
| VACANCES du samedi 13 au dimanche 28 février 2027 |         |       |                                                                                                                       |            |                                          |
| S - D                                             | 13 - 14 | LRNA  | Coupe LRNA Pupilles - Benjamins et Championnat Vétérans : Kata et Combat                                              |            | BOUSCAT (33)                             |
| S                                                 | 20      | LRNA  | Journée LVSS                                                                                                          |            | LRNA                                     |
| D                                                 | 21      | LRNA  | Journée Santé                                                                                                         |            | LRNA                                     |
| S - D                                             | 20 - 21 | Nat   | Open International Karaté Light et Full Contact                                                                       |            | Villebon-sur-Yvette (91) ou Carpentier ? |
| S - D                                             | 27 - 28 | Nat   | Open de France Combat MCJS - Ind                                                                                      |            | Villebon (91) ou Marseille ?             |

| MARS                                            |         |       |                                                                        |          |                                    |
|-------------------------------------------------|---------|-------|------------------------------------------------------------------------|----------|------------------------------------|
| S                                               | 6       | CDK   | 2ème journée de formation BFI                                          | 9h à 18h | CDK79 ou CDK86 ?                   |
| D                                               | 7       | CDK86 | 6ème TOURNOI DE LA VIENNE - Kata et Kumité                             | 9h à 18h | POITIERS - Michel AMAND            |
| S                                               | 6       | Nat   | Coupe de France combiné combat / kata                                  |          | Paris ou Vitry-sur-Seine (94)      |
| S - D                                           | 13 - 14 | Nat   | Championnat de France Universitaire                                    |          | ???                                |
| S - D                                           | 13 - 14 | Nat   | Championnat de France Karaté Contact et Semi Contact - Ind             |          | Eaubonne (95) - Athlética          |
| S                                               | 20      | LRNA  | Journée Inter-disciplines et de Contact                                |          | POITIERS - Michel AMAND            |
| D                                               | 21      | CDK86 | 2ème Open Jeunes de la Vienne                                          |          | Vienne (86) lieu ?                 |
| S - D                                           | 20 - 21 | Nat   | Open international Vétéran Karaté                                      |          | CDK91                              |
| Me - D                                          | 24 - 28 | Nat   | Championnat d'Europe Séniors Karaté                                    |          | Marseille (13) - Palais des sports |
| AVRIL                                           |         |       |                                                                        |          |                                    |
| S - D                                           | 3 - 4   | Nat   | Championnat de France Karaté Mix et Light - Ind                        |          | Vitrolles (13)                     |
| S                                               | 3       | CDK   | 3ème journée de formation BFI                                          | 9h à 18h | CDK79 ou CDK86 ?                   |
| VACANCES du samedi 10 au dimanche 25 avril 2027 |         |       |                                                                        |          |                                    |
| S - D                                           | 10 - 11 | Nat   | Coupe de France Kata Minimes à Séniors Ind et Equipes                  |          | Villebon-sur-Yvette (91)           |
| S - D                                           | 17 - 18 | Nat   | Coupe de France Combat cadets et espoirs                               |          | PARIS Carpentier ou Coubertin ?    |
| S - D                                           | 17 - 18 | Nat   | Championnat de France Karaté Full et Light Contact : Honneurs - Elites |          | Bourg-de-Péage (26)                |
| S                                               | 24      | Nat   | Coupe de France Combat minimes                                         |          | PARIS Carpentier ou Coubertin ?    |
| D                                               | 25      | Nat   | Coupe de France Combat juniors                                         |          | PARIS Carpentier ou Coubertin ?    |

| MAI    |         |       |                                                                        |          |                                 |
|--------|---------|-------|------------------------------------------------------------------------|----------|---------------------------------|
| S - D  | 1 - 2   | Nat   | Coupe de France Combat Seniors - Indiv et Equipes                      |          | PARIS Carpentier ou Coubertin ? |
| S      | 8       | Nat   | Championnat de France Karaté Contact / Semi contact / Interdisciplines |          | Eaubonne (95) - Athlética       |
| S      | 15      | CDK   | 4ème journée de formation BFI                                          | 9h à 18h | CDK79 ou CDK86 ?                |
| S - D  | 22 - 23 | Nat   | Championnat de France Combat et Kata Vétérans - Indiv                  |          | Toulon (83)                     |
| S - D  | 22 - 23 | Nat   | Open de France Karaté Mix - Indiv                                      |          | Paris - Carpentier              |
| D      | 23      | CDK86 | 2ème stage technique, pédagogique et grades du CDK86                   |          | Vienne (86) lieu ?              |
| D      | 23      | CDK86 | 3ème Open Jeunes de la Vienne                                          |          | Vienne (86) lieu ?              |
| S      | 29      | Nat   | Coupe de France Combat / Kata Zone Sud Benjamins - Indiv               |          | Béziers (34)                    |
| D      | 30      | Nat   | Coupe de France Combat / Kata Zone Sud Minimes - Indiv                 |          | Béziers (34)                    |
| JUIN   |         |       |                                                                        |          |                                 |
| S      | 12      | Nat   | Championnat de France des Ligues Régionales MCJS - Eq                  |          | PARIS Carpentier ou Coubertin ? |
| D      | 13      | CDK86 | 2ème Examen Grades Ceintures Noires : 1er à 4ème Dan                   |          | Vouillé (86)                    |
| S - D  | 19 - 20 | Nat   | Coupe de France des corporations                                       |          | Villebon-sur-Yvette (91)        |
| S et D | 19 - 20 | LRNA  | 2ème stage "CAMPUS REGIONAL DES CLUBS" zone Sud                        |          | Zone Sud LRNA                   |
| S      | 26      | LRNA  | Passage de grades 5ème Dan_ Contact et AMV                             |          | LRNA                            |