

LE CAMPUS DE LIGUE LRNA



12 ET 13 SEPTEMBRE 2026 - POITIERS

UN CAMPUS POUR NOS CLUBS

Le Campus Ligue Nouvelle-Aquitaine est un nouveau rendez-vous imaginé pour réunir enseignants, dirigeants, élus et DTD autour d'une ambition commune :

Faire grand et dynamiser nos clubs.

Pendant deux jours, la Ligue vous propose de rencontrer des experts fédéraux et régionaux, des enseignants expérimentés et des acteurs de notre territoire, issus de nombreuses disciplines.

Karaté Do • Kumite • Kata • Karaté Défense Training • Yoseikan • Karaté Mix
Karaté Full Contact • Krav Maga • Arts Martiaux Vietnamiens • Arts Martiaux Santé

Une richesse exceptionnelle pour sortir de ses habitudes, découvrir de nouvelles approches et enrichir ses propres pratiques.

Venez avec vos questions. Repartez avec des idées, des outils et des contacts.

50 € – T-SHIRT + LIVRET DU CAMPUS + COCKTAIL DINATOIRE OFFERTS



Sébastien RIBO (47)
Expert fédéral Krav Maga



François DAVIET (86)
Karaté Full Contact

L'ESPRIT DU CAMPUS CE N'EST PAS UN STAGE. C'EST UNE RENCONTRE.

Le Campus proposera 6 rotations autour de 4 ateliers, avec un casting d'intervenants particulièrement riche et complémentaire.

Des experts de notre Ligue, des enseignants expérimentés et des intervenants issus de différentes disciplines seront réunis pour permettre à chacun de sortir de ses habitudes et découvrir de nouvelles approches. L'objectif n'est pas de devenir spécialiste d'une autre discipline.

L'objectif est de se demander :

« Qu'est-ce que je peux apprendre de cette approche et comment puis-je la transposer dans mon club ? »

Une méthode pédagogique, un exercice, une façon d'organiser une séance, une idée d'animation, une nouvelle activité...

Parfois, une idée découverte ailleurs peut devenir un véritable outil de développement chez nous.

Un Campus pour créer du réseau

Parce que nos clubs rencontrent souvent les mêmes problématiques, le Campus donnera une place importante aux **temps d'échanges et de partage d'expériences**. Recrutement, fidélisation, développement, pédagogie, organisation, communication, formation...

Nous avons tous des réussites à partager, mais aussi des difficultés à surmonter.

Pourquoi chercher seul les réponses à des problèmes que d'autres ont peut-être déjà rencontrés ?

Le Campus doit permettre de créer des liens entre les clubs de Nouvelle-Aquitaine et de faire émerger de nouvelles idées et de nouveaux projets.



Daniel CERON (19)
Expert Régional Karaté Do
Responsable LRNA Grades



Geoffroy KOHL (86)
Arts Martiaux Vietnamiens



Gregory MAHI (64)
Responsable LRNA Karaté Mix



Christian PANATTONI (33)
Expert Régional Karaté Do
Karaté Défense Training

LA FORCE DE LA DIVERSITÉ

Karaté traditionnel, compétition, santé, défense, disciplines associées, sports de combat et arts martiaux...

Pourquoi rester dans un seul univers ?

Chaque discipline possède ses propres méthodes, ses outils et ses approches pédagogiques.

En allant découvrir ce que font les autres, nous pouvons enrichir notre propre enseignement.

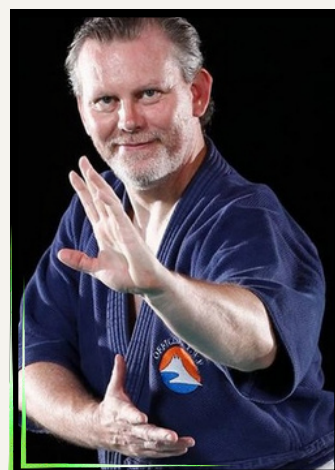
- Un exercice.
- Une méthode.
- Une manière d'animer un groupe.
- Une nouvelle approche du public.
- Une idée d'activité.

Ce que vous découvrirez dans un atelier pourra peut-être devenir demain un outil dans votre club.

Et pourquoi pas aller plus loin ?

Rencontrer un enseignant peut être le début d'une collaboration, d'une intervention, d'une nouvelle activité ou même du développement d'une nouvelle discipline au sein de votre club.

Découvrir une discipline, c'est aussi découvrir une opportunité.



Gilles Chevrier (17)
Expert Fédéral Yoseikan Budo



Janick POUPEE (19)
Expert Fédéral Karaté Santé

➤ UNE RICHESSE QUI VIENT DE NOTRE TERRITOIRE

Le choix des intervenants est volontairement ancré dans notre Ligue. Qui mieux que nos enseignants locaux pour comprendre nos clubs, nos adhérents, leurs attentes et nos réalités de terrain ?

La Ligue Nouvelle-Aquitaine possède une formidable richesse humaine.

Le Campus est l'occasion de la faire vivre.

- Des experts pour transmettre.
- Des enseignants pour partager.
- Des clubs pour échanger.
- Un territoire pour construire.

➤ Repartir avec une véritable « boîte à outils »

C'est probablement l'ambition la plus importante de ce Campus.

Nous voulons que chaque participant puisse repartir avec :

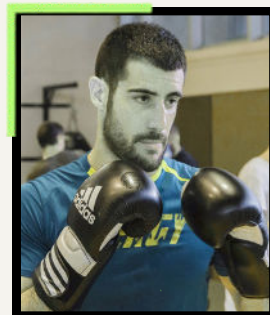
- une idée,
- un outil pédagogique,
- une nouvelle approche,
- un contact,
- une solution,
- une envie,
- ou même un nouveau projet.

Notre objectif est simple :

Que chacun reparte avec quelque chose qu'il pourra utiliser dans son club. Pas seulement des connaissances mais **des outils pour agir.**



Julien VIGNAUD (33)
Entraîneur Régional Kata LRNA



Victor PARNAUDEAU (86)
Karaté Contact

12 parcours. 12 expériences. Une même volonté : TRANSMETTRE.

Le Campus est l'occasion de venir chercher ce que l'on ne trouve pas toujours dans son quotidien : une autre vision, une autre méthode, une autre approche.

➤ 18H30 - 19H30

Un moment exceptionnel avec Monica Arzumian

Le Campus sera également marqué par une rencontre avec Monica Arzumian, championne du monde.

À travers son parcours, de ses premiers pas dans le karaté jusqu'au titre mondial, Monica partagera son expérience et permettra de mieux comprendre comment se construit un parcours vers le haut niveau.

L'accompagnement, les entraîneurs, le travail, les étapes, les difficultés, les choix...

Une rencontre pour s'inspirer, apprendre et se motiver, mais aussi pour réfléchir à notre rôle d'enseignant dans la construction de nos pratiquants.





Michel BEZOT (86)
Président CDK Vienne

Frédéric CESARO (47)
Président LRNA

Sébastien CASTRO MORENO (86)
DTR LRNA

➤ ... Et parce que le partage ne s'arrête pas à la fin des ateliers...

➤ LE CAMPUS, C'EST AUSSI LES ELUS

Un club ne se développe jamais seul.

C'est pourquoi le Campus donne une place importante aux échanges entre participants.

Enseignants, dirigeants, élus et DTD pourront partager leurs expériences, parler de leurs problématiques et échanger autour des solutions possibles.

Un problème que vous rencontrez dans votre club ?

Quelqu'un a peut-être déjà trouvé une solution.

Une idée que vous souhaitez développer ?

Quelqu'un pourra peut-être vous aider à la construire.

Une discipline que vous aimeriez proposer ?

Vous pourrez rencontrer son enseignant.

Les élus et DTD sont également invités à venir prendre des contacts, présenter leurs besoins et imaginer de nouveaux projets.

Le Campus doit permettre aux rencontres de devenir des projets;

Le cocktail dinatoire du samedi soir sera offert par la Ligue !

Un **moment convivial pour poursuivre les échanges**, rencontrer les intervenants, les enseignants, les dirigeants et les élus et surtout... continuer à créer du réseau.

Parce que les meilleures idées ne naissent pas toujours pendant un atelier.

Elles peuvent aussi naître d'une discussion autour d'une table.

➤ LE MOT DU DTR

Sébastien Castro Moreno — Directeur Technique Régional

« J'ai souhaité que ce Campus soit avant tout un moment de rencontre, de partage et de transmission.

Notre Ligue possède une grande richesse : des experts, des enseignants expérimentés, des compétences locales et une grande diversité de disciplines. C'est l'occasion de faire circuler ces compétences et de partager nos bonnes pratiques.

L'objectif est simple : découvrir d'autres approches, échanger sur nos expériences, parler de nos difficultés et trouver ensemble de nouvelles solutions.

Mais surtout, créer du lien entre les enseignants, les clubs, les élus, les comités et la Ligue.

Une rencontre peut devenir un contact, un contact peut devenir une collaboration et une collaboration peut donner naissance à un nouveau projet pour un club.

Je souhaite que chaque participant reparte avec une idée, un outil, une compétence, une bonne pratique ou un contact qu'il pourra utiliser dans son club.

Venez partager ce que vous faites, découvrir ce que font les autres et construire ensemble les clubs de demain. »



PROGRAMME DU CAMPUS

SAMEDI 12 SEPTEMBRE				DIMANCHE 13	
Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4	Rotation 5	Rotation 6
10h00 – 11h30	11h45 – 13h30	15h00 – 16h30	16h45 – 18h15	9h00 – 10h30	10h45 – 12h15
Karaté Do	Karaté Do	Karaté Do	Karaté Do	Karaté Do	Karaté Do
Daniel Ceron	Michel Bezot	Christian Panattoni	Jannick Poupée	Michel Bezot	Daniel Ceron
Krav Maga	Karaté Défense	Karaté Mix	Karaté Full Contact	Krav Maga	Karaté Compétition Kata
Sébastien Ribo	Christian Panattoni	Greg Mahi	François Daviet	Sébastien Ribo	Julien Vignaud
Karaté Contact	Karaté Mix	Karaté Compétition Kata	Karaté Compétition Combat	Karaté Compétition Combat	Karaté Défense
Victor Parnaudeau	Greg Mahi	Julien Vignaud	Sébastien Castro Moreno	Sébastien Castro Moreno	Christian Panattoni
Arts Martiaux Vietnamiens	Yoseikan	Arts Martiaux Santé	Yoseikan	Arts Martiaux Vietnamiens	Arts Martiaux Santé
Geoffroy Kohl	Gilles Chevrier	Jannick Poupée	Gilles Chevrier	Geoffroy Kohl	Jannick Poupée

