



Novembre 2023

Sam. 18 Novembre 2023 de 09h à 10h30	FORMATION JUGES GRADES THAON		
Dim. 19 Novembre 2023 de 08h30 à 13h	Stage arbitrage et coaches	Vittel championnat des vosges	Actualités
Sam. 25 Novembre 2023	STAGE ARBITRAGE NIPPON KEMPO		
Dim. 26 Novembre 2023 de 08h30 à 18h	COUPES et CHAMPIONNATS DES VOSGES KARATE	gymnase de la poste Thaon les Vosges	Actualités

Décembre 2023

Dim. 3 Décembre 2023 de 09h à 12h30	STAGE KRAV MAGA	epinal	Krav Maga
Sam. 9 Décembre 2023 de 13h30 à 17h	STAGE PREPARATION AUX GRADES dojo Mirecourt	Cosec Mirecourt	Formations
Sam. 9 Décembre 2023	COMPETITION INTERCLUBS NIPPON KEMPO		

Janvier 2024

Sam. 13 Janvier 2024	STAGE TECHNIQUE NIPPON KEMPO		
Du Sam. 20 au Dim. 21 Janvier 2024	Stage national Kyokushinkai FSKO	Rupt sur Moselle	KYOKUSHINKAI
Dim. 28 Janvier 2024	PASSAGE DE GRADE 1/2/3 DAN		

Février 2024

Sam. 24 Février 2024 de 14h à 17h	STAGE ARBITRAGE NIPPON KEMPO		
--------------------------------------	------------------------------	--	--

Mars 2024

Sam. 9 Mars 2024 à 10h	Tournoi Nippon Kempo France	Sainte Marguerite	Compétitions
Sam. 16 Mars 2024 à 10h	Stage Karaté Style Shotokan	Saint Jean D'Ormont	Karaté

Avril 2024

Sam. 13 Avril 2024 de 14h à 18h	Stage Kyokushinkai		
Sam. 20 Avril 2024 de 08h30 à 12h	Open Départemental Jeunes	Salle des arts martiaux CPO avenue du haut de Foll Vittel	Compétitions



Calendrier 2023-2024

Mai 2024

Mer. 1 Mai 2024	FORMATION AFA/DAF/DIF		
Dim. 5 Mai 2024 de 09h à 17h30	Open 88 - Mirecourt	Mirecourt stage arbitrage	Compétitions
Mer. 8 Mai 2024	FORMATION DAF/DIF		
Jeu. 9 Mai 2024	FORMATION DIF		
Ven. 10 Mai 2024	FORMATION DIF		
Dim. 19 Mai 2024 de 09h à 17h	CONVENTION D'ARTS MARTIAUX		

Juin 2024

Sam. 8 Juin 2024	COMPETITION KATA NIPPON KEMPO		
Sam. 22 Juin 2024	Passage de grade Karaté & Krav-Maga	Salle des arts martiaux CPO avenue du haut de Foll Vittel	Karaté
Dim. 30 Juin 2024	Assemblée Générale Elective	Mirecourt stage arbitrage	Actualités

Août 2024

Du Lun. 19 au Sam. 24 Août 2024	Stage d'été - Laurent Valentin		
------------------------------------	--------------------------------	--	--