

INTERVIEW JACQUELINE SIGNAVONG

Le Karaté en héritage

Jacqueline, pouvez-vous vous présenter en quelques mots:

Je m'appelle Jacqueline Signavong, j'ai 41 ans, je suis mariée, et j'ai deux enfants. Je suis 5eme dan, diplômée d'état Membre du comité départemental des Yvelines depuis 5 ans et juge national.

J'ai commencé le karaté à l'âge de 3 ans sous la direction de mon père. J'ai été plusieurs fois vainqueur de coupes et championnats de France kata. J'ai également été membre de l'équipe de France kata en individuel et par équipe. Ma famille compte plusieurs autres champions de France et de sélectionnés nationaux. Ma vie entière est dédiée au karaté et j'espère continuer ainsi encore longtemps.

Qu'est-ce qui vous a poussé à pratiquer ce sport ?

Mon père étant professeur de karaté, c'est tout naturellement que j'ai pris cette voie, tout comme mes frères. Ce n'était qu'une suite logique des choses. Il fallait montrer l'exemple car j'étais la seule fille sur six enfants. Mon père a donné toute sa vie au karaté et l'enseignement était sa seule source de revenu. Notre fierté était de montrer la qualité de son enseignement au travers nos titres en compétition.

Quel est votre plus bel accomplissement sportif.

Sans hésitation, le titre mondial junior avec les sœurs BUIL, un grand moment.

Avoir la reconnaissance mondiale, a été pour moi une joie immense. Et puis pour la France, c'était le premier titre mondial par équipe kata, mine de rien. Lors du même championnat, je fais médaille de bronze en individuel, le contrat était rempli à mes yeux



En trois mots, comment décririez-vous votre rôle en tant que femme et sportive ?

Celui d'exemple et d'exemplarités.

Il faut casser les préjugés et les codes. J'ai enseigné le karaté à chacune de mes grossesses. Le fait d'être une enseignante a permis à beaucoup de femmes de se lancer. L'image de la femme a un côté rassurant. Personnellement, je maternelise beaucoup mes élèves. Ils seront toujours les bienvenus chez moi, même si la vie fait qu'ils doivent partir. À condition qu'ils viennent nous voir en kimonos, bien sûr.

INTERVIEW JACQUELINE SIGNAVOÏNG

Qu'est-ce que vous aimez le plus dans votre discipline ?

Le travail et l'enrichissement personnel. La recherche de la perfection en kata ou en combat, le « geste parfait » Je suis très perfectionniste, je me dis toujours que je peux mieux faire pour passer à un niveau supérieur. Je le transmets également à mes élèves pour que cela les aides dans leur vie future, même hors karaté. Beaucoup pense que je ne fais que du kata mais je suis avant tout une combattante et je n'hésite pas à mettre les gants ou à main nue.

Quels sont vos futurs défis sportifs ?

Il y a longtemps, ma carrière sportive passait au premier plan. Maintenant j'enseigne et j'accompagne les plus ou moins jeunes. Sur le plan personnel, je prépare mon 6eme dan mais la venue de ma fille Mokona a chamboulé mon planning. Ce n'est que partie remise.

Quels conseils donneriez-vous à une femme qui veut pratiquer votre sport ?

De se lancer, ne pas hésiter à faire le premier pas. La pratique du karaté est bénéfique pour le mental et le corps. Il m'arrive souvent d'être avec des mamans en cours. Je leur dis que c'est le meilleur moment pour évacuer leur tension. Certaines ont leur mari en face d'elle, et ...elle en profite ...

Façon portrait chinois :

Si vous étiez un animal, vous seriez : tous, je n'ai pas de préférence

Si vous étiez un mot : famille

Si vous étiez une émotion : la sincérité, l'abnégation

Palmares

1994 : Vainqueur de la Coupe de France Minimes

1995 : Vainqueur de la Coupe de France Minimes / Championne de France Minimes

En 1996 : Championne de France Minimes/ Médaillée de bronze en ind. aux Championnats d'Europe Cadettes

En 1997 : Médaillée de bronze en ind. aux Champ. d'Europe Cadettes/ Vainqueur de la Coupe de France Cadettes

En 1997 : Championne de France Cadettes

En 1998 : Vainqueur de la Coupe de France Cadettes / Championne de France Cadettes

En 1998 : Vice-Vainqueur de la Coupe de France Juniors

En 1999 : Vice-Championne de France en Juniors / Médaillée de bronze à la Coupe de France Juniors

En 1999 : Championne du monde par équipe Juniors

En 1999 : Médaillée de bronze en ind. aux Championnats du monde Juniors

