

INTERVIEW VERONIQUE MESNIL DE VIDO

La chercheuse d'Or

Véronique, pouvez-vous vous présenter en quelques mots:

Véronique Mesnil De Vido – 7ème dan de karaté Shotokan, 1er dan Tai-Jitsu. Experte fédérale. Professeur du RSK Rambouillet et membre de la commission féminine. Mariée, un fils.

Cela fait 40 ans cette année que je pratique le karaté. Depuis mon enfance, j'ai toujours été passionnée par les arts martiaux et plus particulièrement par le karaté. J'ai commencé la pratique du karaté en 1981 à Vernon (27). Mon premier professeur était Deth Signavong. Professeur perfectionniste et exigeant, il m'a donné goût à la compétition et très rapidement mon choix s'est orienté vers la compétition kata en individuel et en équipe. J'ai passé ma ceinture noire en décembre 1984 et dans la foulée je remportais mon premier titre de championne de France en individuel kata dans la catégorie cadette.

Par la suite, je me suis inscrite en 1989, avec ma coéquipière Chantal Jouanno, au SIK PARIS pour améliorer mon niveau. La rencontre avec Serge Chouraqui a joué un rôle important dans ma vie de pratiquante. Son écoute, sa bienveillance et sa pédagogie constituent une richesse considérable qui m'inspire encore maintenant. J'ai eu la chance de remporter plusieurs titres en équipe kata et en karaté jitsu mixte avec mon époux pour le SIK PARIS.

Mon expérience et ma curiosité m'ont amené à me tourner vers l'enseignement, afin de partager ma passion. J'ai également été entraîneur départemental kata, arbitre national Kata et combat, jury d'examen des grades et DTD dans les Yvelines. J'ai pratiqué aussi le Tai-jitsu et le Qi-gong, disciplines très complémentaires avec le karaté. Et récemment j'ai commencé à étudier le Kyusho.



Qu'est-ce qui vous a poussé à pratiquer ce sport à ce haut niveau ?

La compétition a toujours été pour moi un vecteur de surpasement de soi, même si celle-ci n'est pas une finalité. Le sport de haut niveau vous amène à exceller techniquement dans votre discipline et à tendre vers une rivalité saine afin d'aboutir à un seul objectif. Il permet également de gérer son stress, ce qui peut, pareillement, s'appliquer à d'autres domaines (étude, travail, vie familiale). Enfin il y a cette indéniable amitié que l'on rencontre au fil des tournois et qui perdure tout au long de votre carrière.

Quel est votre plus bel accomplissement sportif ?

Le choix d'avoir été à la fois compétitrice, professeur et en même temps maman, a été un accomplissement sportif en soit. Mais mon plus bel accomplissement c'est d'avoir atteint le grade de 7ème dan et d'avoir été nommée experte fédérale.

En trois mots, comment décririez-vous votre rôle en tant que femme et sportive ?

Les détours de mon parcours m'ont amené à être témoin de l'évolution formidable de la pratique féminine dans le karaté mais également dans les autres disciplines martiales. Les femmes sont de plus en plus nombreuses à pratiquer et à enseigner. Au travers de l'enseignement, je motive et j'encourage les femmes à pratiquer le karaté. La femme à toute sa légitimité dans la pratique des arts martiaux.



INTERVIEW VERONIQUE MESNIL DE VIDO

Qu'est-ce que vous aimez le plus dans votre discipline ?

C'est l'étendu et la multitude de connaissance liées à la pratique du karaté. La recherche du mouvement parfait, le travail énergétique. Il faut être curieux et insatiable.

Quels sont vos futurs défis sportifs ?

C'est de pouvoir pratiquer ma discipline aussi longtemps que possible afin de transmettre au plus grand nombre ma passion.

Quels conseils donneriez-vous à une femme qui veut pratiquer votre sport ?

La pratique du karaté est parfaite pour se défouler et développer la confiance en soi. Excellent pour la forme et le mental, le karaté est parfaitement adapté aux femmes. Une femme peut tout autant qu'un homme devenir très efficace dans un combat. Donc pas d'hésitation Mesdames !

Portrait chinois :

Si vous étiez un animal : Le chat

Si vous étiez un mot : La détermination

Si vous étiez une émotion : La sensibilité



Palmarès

PODIUMS EN INDIVIDUEL

Championne de France cadette 1985
3ème Championnat de France cadette 1986
Vainqueur coupe de France junior 1986
2ème Coupe de France junior 1987
2 fois Vice-championne de France junior 1987 et 1988
3 fois 3ème Coupe de France senior 1989 – 1991 - 1997
2ème Coupe de France senior 1994
2 fois Vainqueur senior Coupe de France de Taï Jitsu 1996 et 1997
2 fois Championne de France corporatif senior 1998 et 2004
3ème Championnat de France corporatif senior 1999
Vainqueur Coupe de France senior zone Nord 2002
Championne de France senior V1 corpo 2008
4 fois Championne de France senior V1 2009 2010 2011 2012
3 fois Championne de France senior V2 2014 2015 2016
1 ère Coupe de France corpo senior V2 2016
Vainqueur Open d'Orléans senior V1 2013
Vainqueur Open d'Orléans senior V2 2014 – 2015

PODIUMS EN EQUIPE

2 fois 3ème Coupe de France Minime/cadette 1984 – 1986
2 fois Vice-championne de France minime/cadette 1983 - 1985
14 fois Vainqueur Coupe de France 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 03 04 06 09 Junior/Senior
3ème Coupe de France junior/senior 2001
2 fois 2ème Coupe de France junior/senior 2000 - 2002
8 fois Championne de France 90 91 92 93 95 97 98 - 2010 junior/senior
5 fois 2ème Championnat de France 2000 2001 2003 2004 2006 junior/senior
3ème Championnat de France junior/senior 2005
1ère Coupe de France combinée kata/combat équipe senior 2003
7 fois Championne de France Karaté Jutsu 1998 1999 2000 2001 2002 2003 2004
2 fois Championne de France inter ligues 1998 et 1999
2 fois 2ème aux Championnats de France inter ligue 2002 2010
4 fois 3ème aux Championnats de France inter ligue 2000 2003 2005 2006
1ère Coupe Milon 2005
2ème Coupe Milon 2006
3ème Coupe de France de Taï Jitsu toutes catégories par équipe 1997
2 fois Vainqueur open d'Orléans 2011 – 2013
Vainqueur open d'Angleterre 1999