

## COUPE DE FRANCE UECHI RYU

<b>SALLE</b>	Palais Omnisports Pierre Dupré
<b>ADRESSE</b>	Rue de La Digue 78600 Maisons Laffitte
<b>BILLETTERIE</b>	Gratuit
<b>ENGAGEMENT</b>	Gratuit
<b>CATEGORIES</b>	Poussins _ Pupilles _ Benjamins _ Minimes _ Cadets _ Juniors _ Seniors (Masculins / Féminins - Individuels)

**Date limite d'inscription\* : 06 mai 2023**



Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification,  
les informations définitives sont disponibles sur [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

### SAMEDI 13 MAI 2023

#### KATA

##### Contrôle des Compétiteurs Masculins / Féminines :

**08h15-08h45** : Cadets – Juniors – Seniors (Ceintures Jaunes à Marrons) – Seniors (Ceintures Noires)

**08h45-09h00** : Benjamins – Minimes

**09h15-09h30** : Poussins - Pupilles

**09h00** : Début des Compétitions

**12h00** : Horaires prévisionnels des finales et remise des médailles

#### COMBATS

##### Contrôle et pesée **POUSSINS - PUPILLES** Masculins / Féminines:

**13h00-13h15** : Poussins Masculins: -20kg/ -30kg/ -40kg/ +40kg  
Poussins Féminines : -20kg/ -30kg/ -40kg/ +40kg

Pupilles Masculins : -25kg/ -35kg/ -45kg/ +45kg  
Pupilles Féminines : -25kg/ -35kg/ -45kg/ +45kg

##### Contrôle et pesée **BENJAMINS - MINIMES** Masculins / Féminines:

**13h15-13h30** : Benjamins: -30kg/ -40kg/ -50kg/ +50kg  
Benjamins : -30kg/ -40kg/ -50kg/ +50kg

Minimes Masculins : -40kg/ -50kg/ -60kg/ +60kg  
Minimes Féminines : -35kg/ -45kg/ -55kg/ +55kg

##### Contrôle et pesée **CADETS-JUNIORS-SENIORS** Masculins / Féminines:

**13h30-13h45** : Cadets: -50kg/ -60kg/ -70kg/ +70kg  
Cadettes : -40kg/ -50kg/ -60kg/ +60kg

Juniors Masculins : -55kg/ -65kg/ -75kg/ +75kg  
Juniors Féminines : -45kg/ -55kg/ -65kg/ +65kg

Seniors Masculins : -70kg/ -80kg/ +80kg  
Seniors Féminines : -60kg/ +60kg

**13h30** : Début des Compétitions

**20h00** : Horaires prévisionnels des finales et remise des médailles